



Rapport d'Activité

Prévention Santé et Parentalité

ARTETSI

10, Avenue Franklin Roosevelt

83980 Le Lavandou

2020

Sommaire

1. Rapport moral	2
2. Présentation	3
3. Vie associative	4
4. L'équipe ARTETSI 2020	5
5. Les Partenaires	6
6. La Formation continue	6
7. Les Pôles d'Activités	7

Pôle Santé

1. Accueil et Accompagnement	8
2. Les Ateliers Santé Bien Vieillir	10
3. La Prévention	11
4. La Réduction des risques	13
5. Les Dépistages	14
6. Place aux Aidants	14

Pôle Famille

1. Le Pôle Famille dans l'Association ARTETSI	16
2. Les champs d'intervention	17
3. Le réseau partenarial	19

Les Projets 2021

1. Pôle Santé	20
2. Pôle Famille	20

1. Rapport Moral

Présenté par André KHAYAT, Président d'ARTETSI

En introduction à l'AG de juillet 2020 et concernant le rapport moral de 2019, nous étions alors dans le répit de la crise sanitaire et j'insistais sur :

« Ce rapport moral rend compte du travail écoulé de 2019 mais il est certain que nous devons reconsidérer toutes nos orientations futures avec l'éclairage des événements de l'épidémie COVID-19 et de ses conséquences. Ceci devra faire l'objet d'une réflexion ouverte de tous pour faire face aux défis qui nous sont infligés. »

Le faible espoir que laissait alors la fin du confinement de mai a été balayé par la reprise de l'épidémie au dernier trimestre de 2020.

Nous avons donc vécu une année 2020 fragmentée entre les embellies et les aggravations, en faisant le maximum pour maintenir et poursuivre nos activités, en usant dans une aussi juste mesure que possible du présentiel et du distanciel.

Marie Christine Gaillard, notre directrice a effectué sa dernière année avec la détermination et la volonté qui la caractérisent. Dans cette année perturbée, ARTETSI se félicite de l'avoir eue à la barre. Elle nous quitte en mars 2021 pour une retraite bien méritée. Elle reste néanmoins présente dans l'association en tant qu'administrateur.

Sandrine Camilleri assure maintenant la direction d'ARTETSI, travail complexe et pour lequel, tous, nous l'accompagnerons.

Corinne Le Lièvre nous a quitté au cours de cette année, ses objectifs ne coïncidant plus avec ceux de l'association, nous regrettons bien sûr que les solutions de compromis n'aient pas aboutis.

Elodie Chevalier a assuré la transition de l'espace famille avec l'efficacité qu'on lui connaît. Une solution à plus long terme reste à trouver.

Nos salariés, titulaires, en emploi aidés, ou en services civiques ont, les uns et les autres, fait preuve d'initiatives et d'adaptabilité pour que l'association puisse poursuivre sa mission en tenant compte des règles sanitaires avec toute la variabilité imposée par l'épidémie.

En fonction des périodes nous avons alternés entre le présentiel et le distanciel afin de rester le plus présent possible sur le terrain en tenant à distance le risque chaque fois que celui-ci devenait trop prégnant. L'utilisation des moyens de communication numérique (téléconférences) s'est largement étendue pour devenir un outil facilitateur

incontournable.

Les participants Bénévoles aux travaux de l'association, indispensables ô combien, au fonctionnement, ont constitué une préoccupation sanitaire car groupe-cible référencé des formes les plus graves de l'infection. Beaucoup parmi-eux se sont écartés, ce qui nous semble normal. Nous espérons leur retour dans des temps meilleurs et plus sereins. Ils sont au cœur d'ARTETSI, merci encore une fois à toutes et à tous.

Le conseil d'administration, au cours de cette année, a assumé son rôle avec ponctualité, les réunions ayant eu lieu aux dates indiquées en virtuel ou en présentiel ; et avec efficacité car les décisions à prendre n'ont jamais été simples en regard de ce que nous imposait la crise sanitaire. Je tiens à lui témoigner ici ma reconnaissance personnelle et, bien sûr, au nom de l'association.

Durant l'année 2020 écoulée, nous avons dû trouver des solutions pour faire face aux profondes perturbations dues à la crise sanitaire.

Nos partenaires institutionnels nous ont toutefois manifesté la plus grande confiance en nous suivant et en finançant nos projets nouveaux ou en cours sans jamais mettre en doute notre potentiel et notre volonté de nous adapter, chaque jour à une situation mouvante et constamment renouvelée. Qu'ils en soient ici remerciés, nous n'avons pas à rougir du bilan que nous leur soumettrons.

Ainsi que je le soulignais l'année passée :

« Dans l'évolution de ces actions et de ces projets, une mention particulière doit être donnée à l'aide aux aidants de malades atteints de pathologies neuro-dégénératives, en partenariat avec les CCAS et les EHPAD de Bormes les Mimosas, du Lavandou et de La Londe les Maures. Ce projet ambitieux commence à se structurer et le programme des premières interventions a commencé fin 2019. Nous avons l'espoir de le voir aboutir et se finaliser en 2020-2021. »

Ce projet a progressé en 2020, malgré les difficultés que l'on imagine, avec le soutien actif des caisses de retraites, de la commune de Bormes Les Mimosas dont le CLIC (centre local d'information et de coordination) est en passe de voir le jour et des accueils de jour des communes respectivement citées ci-dessus. Notre dossier sera soumis à l'ARS cette année avec l'appui nous en sommes sûr des responsables de circonscriptions et du département.

Pour Conclure :

2020 a été une année particulièrement difficile et si ARTETSI a tenu, il n'en reste pas moins que les secousses ont été fortes. Dans cette période de difficultés, la qualité de notre travail et notre engagement ont joué un rôle déterminant dans la vie de l'association. Le maintien de nos valeurs amicales, sociales, d'efficacité et de

communication y ont largement contribué.

2021 sera une année charnière dont l'orientation contribuera largement à la réussite ou à l'échec.

Chacun d'entre-nous se doit d'être attentif à préserver l'acquis pour mieux progresser. Cette progression sera difficile et c'est ensemble que l'on peut réussir ***et s'il est habituel de remercier pour l'effort passé, ce que je fais bien évidemment, c'est vers l'avenir que je me tourne en vous remerciant par avance pour l'effort à fournir.***

Nous sommes tous responsable à des degrés divers de ce que deviendra ARTETSI après cette tempête. La solidarité de chacun avec tous en tracera les grandes lignes.

Je vous en remercie par avance,

Le président,
André KHAYAT

2. Présentation



Assistance **R**elais pour **T**ous **E**ducation **T**hérapeutique **S**anté
Information

Tél : 04 94 15 03 43

Port : 06 80 95 76 96

art.et.si@free.fr

www.artetsi.com

Date de création : 26/02/1997

Missions :

- Prévention et éducation à la santé
- Parentalité

Agréments :

- Jeunesse et Education Populaire
- Education Nationale
- Espace de Vie Sociale (Caf du Var)

3. Vie Associative

Qui sommes-nous ?

- ▶ Artetsi est une association locale d'Education Populaire pour la santé et la parentalité. Créée en 1997, l'association pour l'éducation à la santé et au bien-être est une association loi 1901, dont l'objet est de **promouvoir par tous moyens dans un but non lucratif et d'intérêt général**, l'éducation à la santé et au bien-être, tout au long de la vie.
- ▶ Les **valeurs associatives** d'Artetsi sont une **vision globale** de la santé, le **respect des équilibres** individuels et sociaux, une **perspective de responsabilisation**, une **approche participative**, la démarche globale de la promotion de la santé, un **souci démocratique**, un investissement pour l'ensemble de la population et une **lutte contre les inégalités**.

Où intervenons-nous ?

Au niveau local : une disponibilité au quotidien

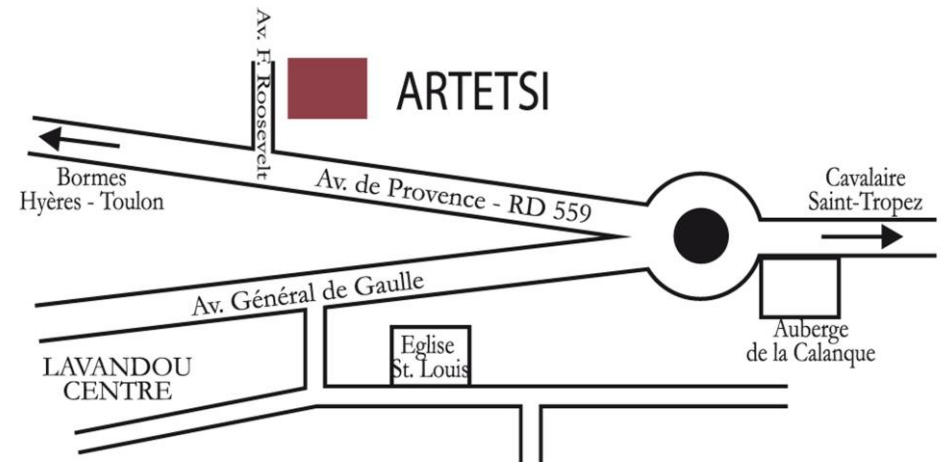
- Tous les jours de 9h à 12h et 14h à 18h : activité d'accueil, d'écoute, d'information, d'orientation et d'accompagnement ; prévention santé pour tous les publics rencontrant des difficultés, dans le principe de neutralité politique, philosophique et confessionnelle.
- L'espace famille, un lieu ressource pour accompagner les familles et les parents en valorisant leurs rôles et leurs compétences conformément à la Charte des Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents à laquelle Artetsi adhère.

Au niveau départemental: une prévention efficace

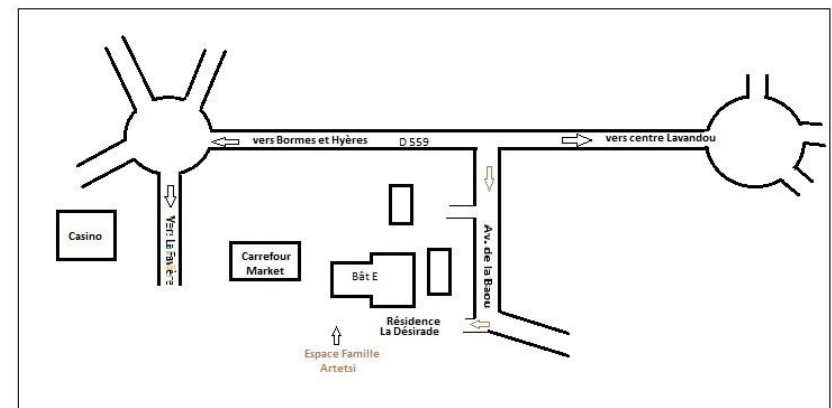
- Des actions de terrain comme la prévention en direction des jeunes dans les établissements scolaires, la réduction des risques infectieux, la participation à des forums santé.
- Des programmes annuels d'assistance et d'accompagnement individuel
- Les ateliers santé en direction du public précaire et des personnes vieillissantes
- Artetsi s'attache à mettre en œuvre des actions dans le cadre des programmes de santé du plan régional de santé publique PACA dont l'objectif est de promouvoir la santé des personnes et leur qualité de vie.

Où nous trouver ?

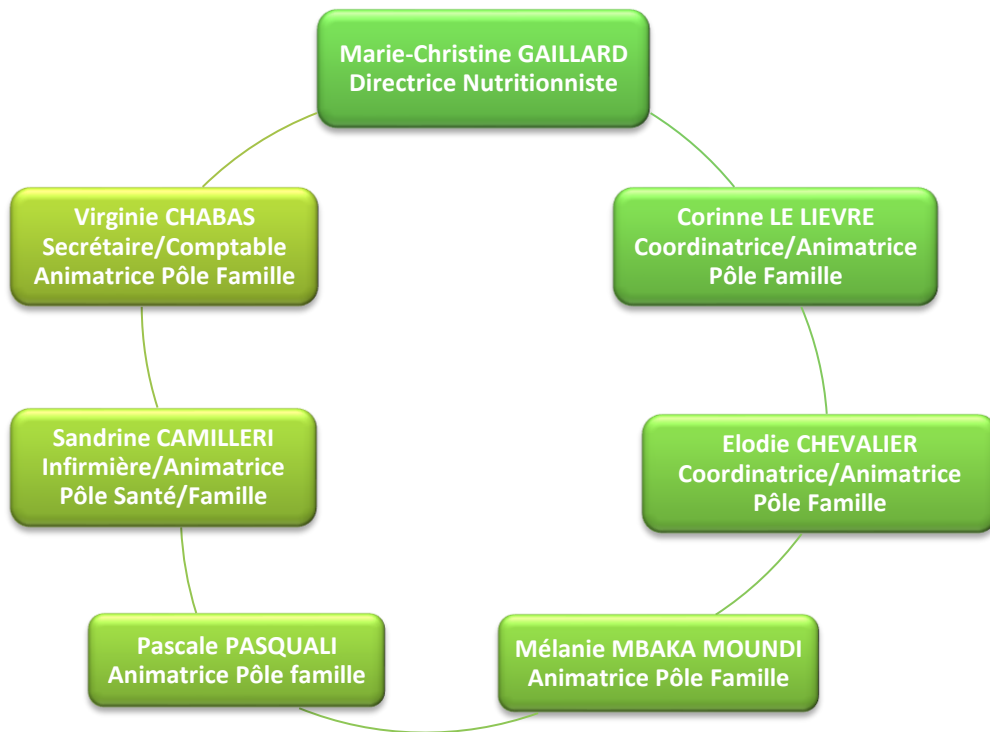
Local et Siège social de Artetsi au 10, avenue Franklin Roosevelt au Lavandou :



L'espace Famille dans la résidence « La Désirade » Bâtiment E au Lavandou : Ouvert tous les après midi (hors vacances scolaires) de 13h30 à 18 h



4. L'Equipe ARTETSI 2020



Le Conseil d'administration et le bureau

André KHAYAT

Philippe LAURENT

Jean-Pierre POLETTI

Michel MENET

Marie Christine GAILLARD

Jean DONZEL

Annie DERRO

Patricia MATHIEU

Françoise KHAYAT

Président

Vice-président

Trésorier

Secrétaire

Secrétaire adjointe

Administrateur

Administrateur

Administrateur

Administrateur

Les dates des conseils d'administration en 2020 :

- **Jeudi 30 janvier 2020 (en présentiel)**
- **Mercredi 13 mai 2020 (en distanciel)**
- **Jeudi 11 juin 2020 (en distanciel)**
- **Mercredi 04 novembre 2020 (en distanciel)**

L'assemblée générale ordinaire :

- **Mardi 21 Juillet 2020 – Lieu : Local de La Désirade au Lavandou (à Huis-clos)**

L'équipe salariée :

Arrivée le 1^{er} septembre 2020 d'Elodie CHEVALIER, départ le 19 octobre 2020 de Corinne LE LIEVRE.

Les services civiques : une expérience personnelle enrichissante au service des autres

Depuis maintenant plus de 6 ans, Artetsi a reçu l'agrément « service civique » nous permettant d'accueillir des jeunes en service civique et nous rendant autonome dans la gestion et le recrutement.

Arthur nous a quitté après 9 mois de mission au sein de notre association. Un nouveau service civique nous a rejoints le 1^{er} septembre 2020 :

Florent LEBORGNE pour l'Accompagnement scolaire et la maison digitale le 1^{er} septembre 2020 (pour 1 mois car il a été accepté en formation sur Toulon)

Les bénévoles : fidélité et renouveau

Fidèles depuis plusieurs années, notre équipe de bénévoles nous apporte une aide précieuse et indispensable au sein de l'espace famille.

En septembre, certains ont choisi de s'engager dans d'autres activités, nous les remercions sincèrement pour leur mobilisation et leur implication durant ce temps passé dans notre association.

A ceux qui nous ont rejoints cette année nous souhaitons la bienvenue, leur dévouement nous permet de renforcer nos actions de parentalité.

Les intervenants extérieurs : entre bénévolat et prestataires

Les prestataires :

- CHEVALLIER Elodie	Educatrice libérale
- YVORA Edmée	Professeur de Yoga
- FAUVRE Nathalie	Professeur de Pilate
- ZAPATA Valérie	Chef de cuisine
- KHAYAT Françoise	Gynécologue
BALDAZZINI Jean Luc	Médecin gériatre
AMSTUTZ Céline	Psychologue
GARDIEN Nicolas	Ergothérapeute

Les bénévoles :

- KHAYAT André	Professeur chirurgien en cardiologie
- DONZEL Jean	Professeur de l'Education Nationale

b) Les partenaires opérationnels

- Professionnels de santé et du social du secteur de Bormes/Le Lavandou (Médecins, pharmaciens, Infirmiers, assistantes sociales, psychologue, ergothérapeute,)
- Centre Communal d'Actions Sociales du Lavandou, de Bormes et de La Londe
- Etablissements scolaires (écoles, collèges et lycées).
- Centres de formation et d'apprentissage
- Var Habitat
- Résidences sociales ADOMA et Maison relais Malbuisson à Bormes Les Mimosas
- Associations caritatives (Secours Catholique, Croix Rouge, Resto du Cœur)
- EHPAD de Bormes Les Mimosas, du Lavandou, La Londe les Maures

5. LES PARTENAIRES

a) Les partenaires financiers

- Agence Régionale de Santé ARS
- AG2R la Mondiale
- Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie - MILDECA
- CARSAT Sud-Est
- Conseil Régional Sud/PACA
- Conseil Départemental du Var
- CPAM du Var
- Crédit Agricole Le Lavandou
- Caisse d'Allocations Familiales du Var
- Education nationale
- Fondation de France
- CCMPM Méditerranée Porte des Maures
- Malakoff Humanis
- Municipalité du Lavandou
- Municipalité de Bormes-Les-Mimosas
- Agence de services et de paiements ASP

6. LA FORMATION CONTINUE

- Formation Some Form Comptabilité 2 – Octobre 2020
Participante : Virginie CHABAS
- Formation Communication Relationnelle, méthode ESPERE
Février à Décembre 2020
Participante : Sandrine CAMILLERI
- Formation Entretien motivationnel - Octobre 2020
Participante : Sandrine CAMILLERI
- Formation Perturbateurs endocriniens et risque chimique autour de la périnatalité et l'enfance : les outils pour comprendre et agir (6 heures)
EHESP – Octobre/Novembre 2020
Participante : Sandrine CAMILLERI
- Formation : Prescription de substituts nicotiques - Novembre 2020
Participante : Sandrine CAMILLERI
- Formation : repérage et intervention brève - Décembre 2020
Participante : Sandrine CAMILLERI
- Formation Hypnose Ericksonienne - Tout au long de l'année
Participante : Marie-Christine GAILLARD

7. LES POLES D'ACTIVITES



Pôle Santé Pôle Famille

Les deux centres d'interventions que sont le **Pôle Santé** et le **Pôle Famille** ont une complémentarité dans le domaine de la prévention.

Dans l'espace famille c'est la prévention primaire qui se définit par des actions pour réduire les vulnérabilités des populations fragilisées et limiter les déviances qui peuvent s'ensuivre. Dans ce cadre ARTETSI aide à la parentalité, lutte contre l'échec scolaire, lutte contre la fracture numérique, accompagne les jeunes adultes dans l'acquisition de leur autonomie.

Ensuite les familles accueillies dans ces actions peuvent aussi avoir recours au pôle santé pour un accompagnement individuel, de l'éducation thérapeutique, une orientation ou des informations santé.

Durant cette année de crise sanitaire liée à la Covid-19, nous avons dû faire preuve d'adaptabilité, en proposant des actions en distanciel quand cela était possible mais aussi développer l'écoute et la disponibilité vers les familles, les seniors, et nos bénévoles afin de répondre au mieux à leurs besoins.

Pôle santé

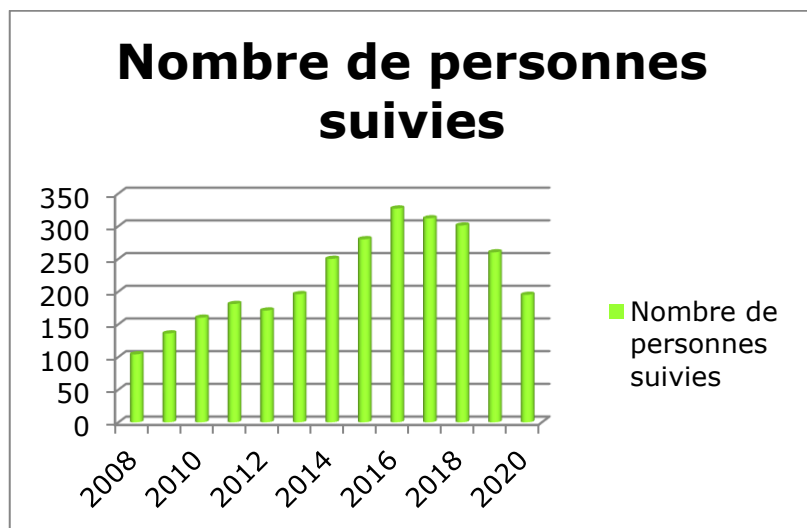
1. ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT

Les permanences au service de tous

Les permanences d'accueil du public ont lieu dans notre local situé 10, avenue Franklin Roosevelt au Lavandou ainsi qu'au sein de notre local situé HLM La Désirade Bât E également au Lavandou.

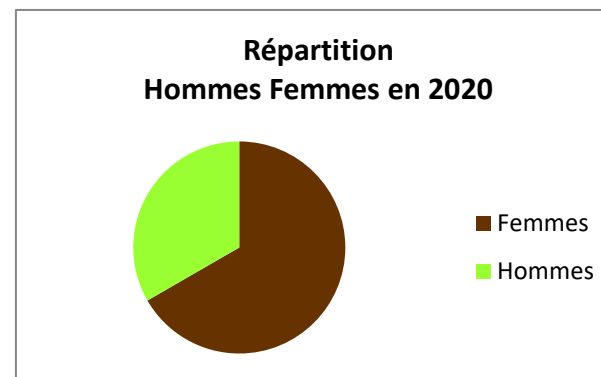
Les jours et heures d'ouverture ont une amplitude suffisante du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h dans les 2 structures ou soit l'une soit l'autre.

En **2020, 625 accueils** pour **195 personnes** ont été effectués pour répondre à des demandes variées : l'accès aux droits, au logement, une information, un besoin d'orientation ou un engagement vers un accompagnement personnalisé.



Le nombre de personnes suivies est en nette diminution notamment en raison de la crise due à la COVID 19 et des divers confinements.

Contigu au local des Restos du Cœur, les 2 associations peuvent travailler davantage en partenariat au service du public en précarité.



Les permanences spécifiques : une attention particulière

Elles font suite à une demande particulière d'écoute individuelle souvent liée à des difficultés nécessitant l'intervention d'un professionnel.

S'agissant de problèmes de santé, elles sont accueillies en consultation personnalisée sur rendez-vous du mardi au jeudi par Mme Marie-Christine GAILLARD nutritionniste/comportementaliste chargée de la mission d'accompagnement individuel et Sandrine CAMILLERI, Infirmière.

Le contexte géographique et touristique donne une vision faussée, idyllique de notre secteur d'intervention. La réalité du terrain est toute autre :

- Des publics précaires : travailleurs saisonnier, les familles monoparentales, les personnes âgées isolées, les chômeurs, les personnes en difficulté de logement,
- Des conduites à risques : les consommations de produits psychoactifs
- L'accès aux droits et aux soins : l'éloignement des centres de soins et des institutions sociales, les difficultés à se déplacer pour certains.
- Cette année est venu encore s'ajouter l'isolement lié à la crise sanitaire, aux confinements successifs, aux gestes barrières anxiogène pour une partie de la population qui est resté cloîtrée chez elle.

Toutes ces problématiques sont autant d'explications à la précarité et à la souffrance psychique que nous constatons.

Une partie du public que nous recevons justifie l'action à caractère psychosocial que nous sommes amenés à développer.

L'accompagnement personnalisé : un face à face constructif

L'accompagnement personnalisé comme son nom l'indique est individuel et confidentiel. Il s'agit de rendre l'individu acteur de sa santé. Ainsi il se responsabilise et renforce ses compétences pour gérer sa maladie le mieux possible. Il peut alors éviter des complications qui pourraient s'avérer dramatiques.

Les accompagnements personnalisés portent sur 3 thématiques :

Les maladies chroniques non métaboliques qui regroupent les hépatites virales et l'infection par le VIH.

Les troubles du métabolisme concernent l'obésité, le diabète, les maladies cardiovasculaires, l'hyperlipidémie et l'hypertension.

Les comportements addictifs prennent en compte les consommations d'alcool, les produits psychoactifs, le tabagisme et les troubles du comportement alimentaire.

Parmi les patients reçus, certains nécessitent un accompagnement « multiple » portant à la fois sur une maladie chronique et un comportement addictif ou un diabète et une infection virale.

Dans la majorité des cas, un suivi nutritionnel complémentaire s'avère essentiel.

L'enjeu de l'accompagnement personnalisé :

- Accompagner la personne et son entourage dans un parcours de soin
- Avoir une bonne connaissance de leur pathologie et des complications possibles
- Prendre conscience de l'intérêt à observer les traitements prescrits par leur médecin
- Comprendre les conduites à risques et apprendre à les gérer
- Engager les personnes dans des démarches de dépistage précoce

Nous avons la chance de compter parmi notre personnel, un professionnel de santé : nutritionniste comportementaliste formée à la thérapie cognitive-comportementale, une approche permettant d'impliquer au mieux le patient dans la gestion de sa maladie, de changer les comportements à risques, de lutter contre le déni et de renforcer ses compétences.

Côté patient, son implication est essentielle et nécessite des rencontres régulières échelonnées selon la progression constatée.

Quelle que soit la pathologie considérée, un suivi nutritionnel est nécessaire à la fois pour gérer la maladie, éviter les complications et adapter les habitudes alimentaires aux traitements prescrits par les médecins traitants.

L'accès aux soins est toutefois notre première mission et nous pouvons faciliter l'admission dans certains centres de cure, en particulier pour le sevrage alcool grâce au partenariat engagé avec l'association Amitiés La Poste France Télécom ou encore orienter les patients vers des centres de rééducation nutritionnelle.

Notre rapprochement avec les résidences sociales et le partenariat engagé avec eux s'est traduit par des interventions sur site et des ateliers santé (cuisine/diététique, information sur le dépistage, les addictions) ; la sensibilisation de ce public a incité certains à s'engager dans un accompagnement individuel portant à la fois sur la santé et le social.

Selon la complexité des situations, nous associons notre action à celles de partenaires complémentaires comme des associations caritatives (Secours Catholique, Croix Rouge) ou des centres spécialisés (CSAPA, centre de cure), ou encore des institutions comme la CAF et la CPAM pour l'accès aux droits de façon à proposer aux personnes un accompagnement global visant à réduire les facteurs de vulnérabilité et limiter les situations de grande précarité.

Des ressources documentaires fournies par l'INPES sont à la disposition du public ainsi que des « outils » de prévention :

- Préservatifs masculins et féminins
- Ethylotests

Bilan quantitatif :

Nombre d'accueils : **625** rencontres

Nombre personnes concernées : **195**

Quota maladies chroniques : **60%**

Quota troubles du métabolisme : **70%**

Quota comportements addictifs : **20%** dont **5%** concernant les troubles des comportements alimentaires

Intervenants :

Salariées : Sandrine CAMILLERI / accueil, écoute, information
Marie-Christine GAILLARD / accompagnement personnalisé

Financements :

ARS - PRAPS / Conseil Départemental - Actions de santé / CPAM – FNASS/

1. LES ATELIERS SANTE BIEN VIEILLIR

Les rencontres « santé »

L'action individuelle d'accompagnement des publics précaires est complétée par des ateliers collectifs visant à adopter des comportements favorables à la santé et s'approprier les règles hygiéno-diététiques de base. Pour un meilleur résultat, ceux-ci se déroulent sur les lieux mêmes de résidence des publics (résidences sociales, Maison Relais). Il s'agit de rencontres « santé »

En 2020, 4 ateliers santé ont été proposés sur la résidence PRAHDA de La Londe les Maures ceux prévus à la maison Malbuisson des petits frères des pauvres à Bormes ont dû être annulés à cause de la crise sanitaire.

2 conférences sur le « Bien vieillir » ont été réalisées en partenariat avec les CCAS de Bormes les Mimosas et Pierrefeu, comptabilisant environ une centaine de personnes présentes.

Bien vieillir : 1/3 des français auront 60 ans en 2060 ...

Aujourd'hui on parle de jeunes seniors, antagonisme significatif qui veut dire garder son autonomie et son dynamisme le plus longtemps possible.

Notre action « Bien vieillir » se positionne en amont et en complémentarité du maintien à domicile souhaité par tous, pour préserver les capacités physiques, cognitives, d'échange ... afin de mieux vivre avec son âge.

La période de préparation puis du passage à la retraite, l'organisation de cette « nouvelle » vie est particulièrement importante car c'est le moment où l'on prépare son vieillissement, en bonne santé de préférence, et où les bonnes habitudes s'installent... ou pas.

Les ateliers du Bien Vieillir développés par Artetsi offrent aux seniors, à partir de 55 ans, diverses activités visant un « vieillissement réussi » tant du point de vue de la santé individuelle que des relations sociales. Le lien social ne va pas de soi, or nous savons que le lien et la solidarité entre les habitants sont des facteurs qui améliorent la qualité de vie pour tous et qui favorisent une meilleure santé. S'il fait bon vieillir au soleil, souvent ces personnes se retrouvent dans un isolement affectif, leur famille et leurs amis étant parfois loin, sachant que ces liens sont difficiles à recréer à cet âge, par manque d'opportunités de rencontres en dehors de la vie associative.

Artetsi s'est attaché à créer des liens authentiques entre ces différentes tranches de populations et en particulier les jeunes, opportunité qui nous est donnée par l'intermédiaire de notre espace famille et des partenariats développés avec les 2 EHPAD de Bormes et du Lavandou.

Pour répondre au cahier des charges de l'Agence Régionale de Santé publique, les actions du bien vieillir ont pour objectif :

Lutter contre les risques de sarcopénie – malnutrition/dénutrition

Prévenir l'ostéoporose et les chutes

Préserver les capacités mnésiques

Pour l'année 2020 l'objectif a été de maintenir le lien en dépit de la crise sanitaire, en nous adaptant, ainsi tout ce qui a pu être proposé en distanciel l'a été car pour certains nous étions un des seuls liens avec l'extérieur, internet et le téléphone ont été nos alliés durant cette année si singulière.

Bien vieillir en bonne santé :

Avec des ateliers nutritionnels/diététiques animés par le chef de cuisine et supervisés par la nutritionniste.

Des fiches recettes avec des conseils diététiques sont remises aux participants afin de constituer un dossier repère.

Afin de s'adapter aux consignes sanitaires, ces ateliers ont été proposés en distanciel via l'application zoom

Découvrir des activités physiques nouvelles favorables à une meilleure santé :

Avec des séances de Yoga et Pilates spécial seniors favorisant la gestion du stress, la relaxation mais aussi le travail de l'équilibre et donc la prévention des chutes ; en présentiel lorsque cela était possible en distanciel ensuite via l'application zoom.

A noter qu'une étude publiée dans la revue Frontiers a conclu sur l'importance de la pratique de l'activité physique comme facteur de prévention face au risque de développer une forme sévère de Covid-19 d'où l'intérêt de maintenir ces actions via des applications de visio-conférences.

Mais aussi favoriser un sommeil de qualité, prévenir les risques liés à cette période très anxiogène grâce à la sophrologie.

Devenir acteur de sa santé :

2 conférences « l'alimentation des seniors » ont été proposées aux 60 ans et plus pour introduire les ateliers d'auto surveillance. 5 ateliers à Pierrefeu et 2 ateliers au Lavandou pour les seniors (équilibre alimentaire, comportementalisme alimentaire, bien bouger pour prévenir l'ostéoporose et la sarcopénie, les gestes de secours et de surveillance et comprendre ses résultats biologiques et ses ordonnances).

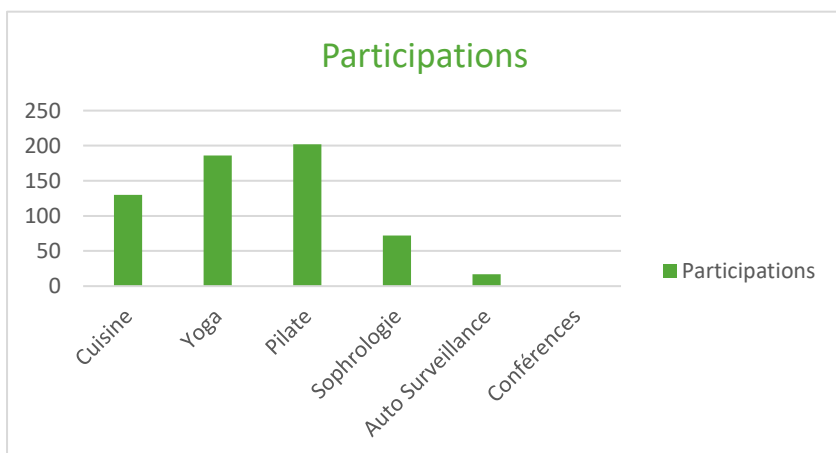
THEME	Nombre de séances	Nombre de participation
CUISINE/DIETETIQUE	18	130
YOGA	18	186
PILATE	18	202
SOPHROLOGIE	8	72
AUTO SURVEILLANCE	7	33
CONFERENCES	2	102

Favoriser les activités de groupe et créer du lien social :

En incitant les aînés à s'impliquer dans les missions de notre association notamment en direction des enfants dans le cadre de l'accompagnement à la scolarité ou à participer à la vie associative.

Engager vers des pratiques régulières :

En mettant en place un planning de réalisation annuel calqué sur l'année scolaire c'est-à-dire de Septembre à Juin avec un minimum de participation à 1 séance par semaine.



Intervenants :

Salariées :

Marie-Christine GAILLARD – Nutritionniste/comportementaliste formée à l'ETP
Sandrine CAMILLERI – Infirmière formée à l'ETP

Prestataires :

Valérie ZAPATA – Chef de cuisine
Edmée EYVORA – Professeur Yoga
Nathalie FAUVRE – Professeur de Pilate

Financements :

ARS - Conseil Départemental - Conférence des Financeurs - CARSAT SUD-EST.AG2R. Malakoff Humanis

2. LA PREVENTION

a) Priorité aux jeunes

Les interventions auprès des jeunes représentent une part importante dans l'activité d'ARTETSI. Les informer et les sensibiliser sur les comportements à risques, les inciter à être acteurs de leur santé, les responsabiliser et leur faire prendre conscience de leur capital santé tels sont nos objectifs. 3 thématiques sont traitées :

- Les risques sexuels/Contraception/VIH /IST/Hépatites
- Les addictions
- L'éducation nutritionnelle

b) Quel mode opératoire ?

Les interventions sont dispensées soit dans les établissements scolaires, soit dans les centres de formation et d'apprentissage ou dans diverses structures à leur demande (associations de parents, bureau info jeunesse ...).

L'interactivité et la participation des jeunes sont privilégiées et nous mettons tout en œuvre pour favoriser les échanges en les sollicitant au moyen de supports d'animation (vidéos, diaporama ...)

Selon les sujets traités, la durée des séances varie de 1h à 2h et se déroulent en groupe/classe.

Les questions abordées

Les risques sexuels/Contraception/VIH/IST/Hépatites :

- Information claire et précise sur le VIH et les IST pour une meilleure prise de conscience des comportements à risques.
- Les personnes et les lieux ressources à leur disposition tant au sein des établissements scolaires (infirmières scolaires) que dans les structures d'accueil pour jeunes.
- L'utilisation des préservatifs lors de tous rapports sexuels et les moyens de contraception (grossesses non désirées, VIH, IST).

- Les tests de dépistage et les nouvelles techniques de TROD.
- Les risques infectieux liés aux pratiques de tatouages et piercings.
Ce thème vise essentiellement les élèves de 4^{ème} ou 3^{ème}

Les addictions :

- Les comportements à risques notamment les consommations régulières de produits psychoactifs
- Réflexion sur les comportements de groupe et festifs (liberté de choix, influence) ainsi que sur l'usage abusif d'Internet, de jeux vidéo, en ligne et autres.
- Les structures d'aide (écoute cannabis) et les possibilités de suivi par notre association.
- Accueil et accompagnement des jeunes consommateurs de produits psycho actifs repérés par un centre de formation (La grande Tourrache – Toulon)

L'éducation nutritionnelle :

- L'équilibre alimentaire dans le plaisir du bien manger
- Les problèmes de surpoids et d'obésité chez les jeunes et les troubles de comportements alimentaires, comment les prévenir ?
- Les habitudes alimentaires et les modes de consommation (cuisine industrielle)
- L'intérêt d'une activité physique régulière

Au total 86 Interventions 2116 Jeunes rencontrés

c) Dans quels établissements intervient Artetsi ?

Les collèges :

Bormes Les Mimosas ----- F. Mistral
 Brignoles ----- P. Cézanne
 Garéoult ----- G. de Maupassant
 Gassin ----- V. Hugo
 Hyères ----- Cours Maintenon
 Hyères ----- M. Rivière
 Hyères ----- G. Roux
 Toulon ----- Voltaire

Les lycées :

Hyères ----- Golf hôtel

d) La prévention et les vacanciers ...

Pour l'année 2020 la période des vacances reste un moment de fête et de détente pour les touristes. Et ce climat entraîne toujours une baisse de la vigilance et une augmentation des conduites à risque (notamment les risques sexuels et la consommation de produits psycho actifs et alcool). Dans ce cadre l'association a poursuivi sa mission de prévention et de sensibilisation.

Pourquoi ?

- Informer le grand public
- Limiter les comportements à risques
- Favoriser l'accès aux moyens de protection
- Inciter au dépistage précoce

Comment ?

- Mise à disposition de matériel de réduction des risques (préservatifs, et informations sur les TRODS à ARTETSI dans les lieux festifs)

Où ?

La campagne 2020 a comporté des Actions Plage sur Cavalière, Bormes les Mimosas, la Londe les Maures. 37 points relais prévention des comportements à risques (Le Lavandou/Bormes Les Mimosas) en partenariat avec les bars, les discothèques et les plagistes qui ont accepté de jouer le jeu de la prévention par un affichage ciblé et une mise à disposition de matériel (préservatifs).

Intervenants :

Salariées :
 Marie-Christine GAILLARD
 Sandrine CAMILLERI

Financeurs :

ARS - Conseil Départemental - Conseil Régional – MILDECA

3. LA REDUCTION DES RISQUES

Conformément à la politique de réduction des risques chez les usagers de drogue, notre association a initié cette action de mise à disposition de matériel d'injection stérile (stéribox) pour les usagers de drogue par voie intraveineuse en partenariat avec les pharmaciens et a été complétée par des mesures de récupération des déchets et matériels usagés.

ARTETSI poursuit cette mission depuis de nombreuses années en adaptant l'action à la demande et en fonction des financements. Ainsi depuis 2012, la mise à disposition de stéribox s'est recentrée sur les secteurs non couverts de l'Est Varois et les centres de distribution actifs.

Seul le secteur local de Bormes Les Mimosas, Le Lavandou et La Londe bénéficie d'une collecte mensuelle des déchets pour les patients en auto traitement grâce au soutien de la Communauté de communes Méditerranée Porte des Maures.

a) Public ciblé

Usagers de drogue par voie intraveineuse. Patients en auto traitement pour la collecte DASRI sur le secteur de Bormes les mimosas, Le Lavandou et La Londe,

b) Objectif

Réduction des risques infectieux et de contamination par le VIH et les hépatites chez les UDVI en évitant le partage de matériel

- Favoriser l'accessibilité du matériel gratuit sur l'Est varois non couvert par des associations spécialisées type CAARUD
- Eviter les accidents d'exposition au sang dus aux seringues abandonnées sur la voie publique (population générale et agents d'entretien, éboueurs)
- Incitation auprès des UDVI à récupérer leurs déchets piquants et coupants en leur fournissant un collecteur gratuit et la possibilité de restituer ce collecteur pour élimination réglementaire
- Diminution de la présence des déchets à risque dans le circuit des ordures ménagères

c) Secteur géographique

Secteur Est du var non couvert par un CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues). Sur le département du Var seuls 3 CAARUD sont opérationnels : Toulon, La Seyne s/mer et Draguignan.

Notre action s'attache donc à desservir les zones isolées de façon à mailler le territoire en termes d'accessibilité à du matériel stérile pour les usagers de drogue.

Les zones sensibles ont été répertoriées grâce à notre listing de distribution annuel nous permettant de cibler les officines où la distribution de matériel est très importante et le partenariat avec les pharmaciens particulièrement actif.

20 officines assurent le relais dans 15 communes varoises : Bormes les mimosas, La Londe les maures, Le Lavandou, Cavalaire, Hyères, Brignoles, Sainte Maxime, Garéoult, Sollies-Pont, Cuers, Gassin, Le Luc et Perrefeu.

d) Déroulement de l'action

- Conditionnement du matériel sous la forme de packs comportant 10 stéribox, un collecteur d'une contenance suffisante (1l) et une brochure d'information sur les risques liés à l'injection de drogue, les lieux ressources de soutien, de dépistage et de soins spécialisés (CAARUD et CSAPA), l'incitation à récupérer le matériel souillé et les coordonnées de notre association et des pharmaciens partenaires.
- Approvisionnement trimestriel ou mensuel selon les demandes dans les officines, à la fois en packs de stéribox/collecteur et en stéribox seul.
- Collecte mensuelle des DASRI localement sur le secteur de Bormes/Le Lavandou/La Londe en partenariat avec la Communauté de Communes Méditerranée Porte des Maures.

e) Partenariat

Un partenariat étroit s'est instauré au fil des années avec les pharmaciens, premiers interlocuteurs auprès des usagers de drogue. Ils sont réellement le maillon nécessaire, n'hésitant pas à nous contacter pour des besoins de matériel de façon à ne pas avoir d'interruption dans le service, c'est un atout pour « fidéliser » les usagers et les engager dans un processus de gestion des risques.

Nous avons tenu compte de la présence sur le territoire du Var des CAARUD correspondant au secteur que nous couvrons. Ainsi a été transmise la liste des points de mise à disposition de matériel auprès du CAARUD de Toulon (gérant également celui de Draguignan) afin de pouvoir orienter les usagers de drogue. Cette liste sera diffusée à leur public

f) Bilan 2020

357 collecteurs distribués ainsi que 3570 Kits Stéribox

Intervenante : Sandrine CAMILLERI

Financeurs : Conseils Régional et Départemental, MILDECA, MPM

4. LES DEPISTAGES

Des moyens pour faire reculer la maladie

- **Le diabète – 1 000 000 personnes sont concernées sans savoir ...**

Tout au long de l'année et à chaque rendez-vous d'accompagnement personnalisé une glycémie capillaire est faite, ce qui constitue plus de 300 dépistages.

- **Le VIH – 30 000 personnes ignorent leur séropositivité ...**

Pour l'année 2020 la pratique des **TROD** (Test Rapide d'Orientation Diagnostique) s'est poursuivie avec 22 personnes dépistées dans les locaux de l'association. Moins de tests réalisés cette année car à cause de la crise sanitaire nous avons reçu moins de public et la soirée de prévention Méga dance n'a pas eu lieu à la demande des municipalités

Intervenantes :

Salariées :

Marie-Christine GAILLARD
Sandrine CAMILLERI

Bénévoles :

Pr André KHAYAT
Dr Françoise KHAYAT

Financier :

ARS

5. PLACE AUX AIDANTS

Ce projet vise à soutenir les aidants s'occupant de personnes proches atteintes de pathologies neurodégénératives pour le maintien à domicile, trouver des solutions pour vivre leur rôle d'aidant au quotidien, les accompagner pour leur éviter le repli sur soi et la solitude jusqu'à l'épuisement.

L'aidant non professionnel vient en aide à titre principal pour partie ou totalement pour les activités de la vie quotidienne, devenant ainsi un enjeu majeur et il y a nécessité d'une politique de prévention effective et efficace dans ce domaine.

a) Public ciblé

Aidants de personnes en ALD 15/16/20/25 et personnes âgées dépendantes.
Retraités aidants Gir 5/6
Les aidants sont soit les enfants soit les conjoints des aidés.

b) Objectifs

- Former les aidants sur les attitudes et les comportements adaptés aux situations quotidiennes sous forme d'ateliers collectifs de formation animés par des professionnels spécialistes de la thématique abordée.
- Proposer des temps collectifs de répit sous forme : d'ateliers yoga, pilâtes, sophrologie, cuisine, bien être par le mouvement et la relaxation.
Des sorties à thèmes aidants/aidés avec des familles de l'association et leurs enfants pour établir du lien inter générationnel et multi culturel.

c) Secteur géographique

L'action porte sur une zone définie éloignée de toute infrastructure de ce type, Le Lavandou, Bormes les Mimosas, La Londe les Maures qui ont un fort taux de population vieillissante, en couple souvent éloignés de leurs enfants, le conjoint assumant seul le rôle d'aidant.

d) Partenaires

La Carsat Sud Est- AG2R La Mondiale – ARS PACA – CD du Var
Les EHPADs des communes de Bormes les Mimosas, Le Lavandou, La Londe les Maures.

e) Bilan 2020

- Un publipostage a été envoyé par notre partenaire AG2R la Mondiale début mars pour une réunion d'information à tous leurs adhérents le 31 mars mais qui a dû être annulée pour cause de confinement, la même chose a été envisagée par Malakoff/ Humanis mais n'a pas été fait pour les mêmes raisons.
- Les ateliers de formation : animé par un médecin gériatre les pathologies liées au vieillissement, compréhension des difficultés de l'aidé, amélioration de la communication, gestes au quotidien animés par une psychologue, nutrition adaptée par un médecin nutritionniste, adaptation à l'environnement par un ergothérapeute. Après l'été afin de se retrouver, de recréer du lien un petit déjeuner des aidants a été proposé dans le cadre d'un restaurant de plage. Ce fut un moment partagé très convivial et apprécié.

- Les ateliers yoga, pilâtes, sophrologie, bien être par le mouvement et la relaxation, cuisine ont eu lieu en présentiel dans le strict respect des consignes sanitaires ou en distanciel via l'application zoom au gré des confinements.
- Une sortie à thème aidants/aidés / familles de l'association : spectacle équestre Ex Anima de Zingaro qui a donné lieu a de beaux échanges, une belle solidarité (les mamans et les enfants venant aider les aînés spontanément). Tous ont été véhiculés afin de faciliter l'accès, un goûter a été partagé avant de profiter du spectacle. Les autres sorties prévues comme « le sans fourchette » n'ont pu avoir lieu pour cause de crise sanitaire qui a mis un frein à ce bel élan.
- Nous avons proposé une veille téléphonique toujours d'actualité afin de rester en lien avec les bénéficiaires de l'action, être à leur écoute, leur expliquer les gestes barrières ou proposer de leur faire des courses durant le premier confinement. La finalité étant de rester en lien, d'éviter l'épuisement moral des aidants durant cette période très compliquée pour eux car les accueils de jour des EHPADs ont fermé à plusieurs reprises. Les aidants se sont retrouvés seuls à tout gérer, notre soutien a été précieux pour certains.

Intervenants :

Salariées :

Marie-Christine GAILLARD – Nutritionniste/comportementaliste
Sandrine CAMILLERI – Infirmière

Bénévoles :

Pr André KHAYAT

Prestataires :

D. Jean Luc BALDAZZINI - Médecin gériatre
Manon BEAUCHENE - Psychologue
Céline AMSTUTZ - Psychologue
Nicolas GARDIEN - Ergothérapeute
Valérie ZAPATA – Chef de cuisine
Edmée EYVORA – Professeur Yoga
Nathalie FAUVRE – Professeur de Pilate
Corinne BLANC - Sophrologue

Financeurs :

Pôle Famille

ARTETSI porteur de l'agrément

Espace de Vie Sociale

1. LE POLE FAMILLE DANS L'ASSOCIATION

Le Pôle Famille poursuit et met en œuvre les valeurs et la finalité de l'association autour de la prévention d'éducation primaire et l'autonomie citoyenne de tous et pour tous. Les objectifs généraux du Pôle Famille sont les suivants :

- Être un acteur de prévention de la famille et de ses enjeux socioéducatifs ;
- Être vecteur de citoyenneté et d'autonomie sur le territoire Borméo-Lavandourain ;

Ainsi, ces objectifs sont déclinés au travers divers objectifs opérationnels mis en œuvre au quotidien en direction de la population Borméo-Lavandouraine et ce, en lien avec un diagnostic territorial partagé.

a. L'équipe

Le Pôle Famille a connu **un changement de Coordinatrice**, depuis Septembre 2020 Mme CHEVALIER Elodie a pris ses fonctions en remplacement de Mme LE LIEVRE Corinne en collaboration avec les deux animatrices du Pôle Famille, les membres de l'équipe et sous la direction de la Directrice et du Président de l'association.

Nous avons pu compter sur la présence de **deux volontaires en service civique** qui se sont succédés tout au long de l'année, apportant leurs compétences et leurs connaissances à l'ensemble de l'équipe. De plus, le Pôle Famille a accueilli **une stagiaire deuxième année en BTS Economie Sociale et Familiale** (7 semaines).

Salariées : Marie-Christine GAILLARD, Corinne LE LIEVRE, Virginie CHABAS, Sandrine CAMILLERI, Pascale PASQUALI, Mélanie MBAKA MOUNDI et Elodie CHEVALIER.

Services civiques : Arthur GUILBERT (→ Juin 2020) Florent LEBORGNE (Sept 2020→Oct 2020)

b. Les bénévoles

L'engagement des bénévoles a été certain avec un recensement début 2020 à **33 bénévoles actifs**. La crise Covid-19 ayant troublée la présence de tous, nous avons connu une baisse de participation de nos bénévoles... de part leur âge et le risque que cela représentait, nous avons aussi fait le choix de les protéger de tous

risques. A la fin d'année 2020, il était au nombre de **20 bénévoles** œuvrant sur l'ensemble de nos actions du Pôle Famille.

Dans le champ de l'Education

DEVOIRS FAITS
OHANESSIAN Jacques
HACQUART Jean Claude
DELPUI Cloé

AS BORMES PRIMAIRES	AS LAVANDOU PRIMAIRES	AS COLLEGE	AS LYCEE	SORTIES FAMILLES
FEFFER Mathieu	DUMORTIER Corinne	OHANESSIAN Jacques	OHANESSIAN Jacques	MACKIE Joan
RESTOUX Jeanne	BRAYER Nicole	MACKIE Joan	MACKIE Joan	DUMORTIER Corinne
DERRO Annie	CHANTAL Marion	LENGLEN Eddy		
BRAYER Nicole	MACKIE Joan	DUMORTIER Corinne		
LIOTARD Claudine	LIOTARD Claudine	CASADESUS Romane		
LEMAN Marie- Thérèse	RESTOUX Jeanne	VERLAQUE Vincent		
HUET Jacqueline				

Dans le champ Social :

ATELIER de FRANCAIS	INFORMATIQUE
DUMORTIER Corinne	MATHIEU Patricia
HUET Jacqueline	NAERT Francis
BRAYER Nicole	PAYEN Dominique
CARLETTI Marie- Pierre	
FARNOCCHIA Laetitia	

2. LES CHAMPS D'INTERVENTION

a. La Parentalité

- L'espace de Vie Sociale

Cette année a été marquée par la demande de renouvellement de notre agrément « Espace de Vie Sociale » auprès de la CAF ; celui-ci venant à échéance au 31 Décembre 2020. Une mobilisation de l'équipe et du réseau partenarial ainsi que la concertation des habitants a permis de mettre en évidence les conclusions suivantes et les nouvelles directives au regard des besoins territoriaux :

<i>Points Forts</i>	<i>Points Faibles</i>	<i>Potentialités Ressources</i>	<i>Orientations à prendre</i>
L'ancrage territorial	La relation de consommation aux actions	Maillage territorial	Développer une relation de coopération
La prise en compte globale de la prévention (santé, éducative et familiale, sociale,...)	La part d'acteur des usagers	Réseau partenarial de confiance et existant	Permettre l'appréhension du territoire
Les actions proposées et adaptées aux besoins	La communication interne et externe	Des actions fortes et pérennes	Développer les liens sociaux au travers de la mixité sociale et du lien transgénérationnel
La relation de confiance	Le cloisonnement des pôles d'actions de l'association	La demande d'accompagnement des familles et des habitants	Assurer une communication efficiente, interne et externe
La légitimité conférée par les usagers et les partenaires	La mixité sociale	Les ressources des deux pôles d'actions	Soutenir nos actions en faveur du lien social et familial
La satisfaction des usagers		L'équipe pluridisciplinaire et les bénévoles – les administrateurs-les stagiaires – service civique	
La demande croissante			
Un réseau étoffé et multiple			
Un public accueilli hétérogène			

Ce projet de renouvellement a été rendu et devra être validé par les services de la CAF au premier trimestre 2021.

- **Le Contrat Local à l'Accompagnement à la Scolarité :**

Ce sont **6 dispositifs** mis en œuvre en direction des familles Borméo-Lavandouraines et ce, au sein de notre local situé dans le quartier de la Désirade – Le Lavandou et au sein de l'école primaire Jean Moulin à Bormes les Mimosas. Nous œuvrons en direction des enfants pour favoriser leur réussite individuelle tout en accompagnant les parents dans l'appréhension de l'éducation et d'une médiation avec l'école.

- 119 élèves accompagnés sur le territoire dans le cadre du CLAS
- 72 ont un niveau élémentaire
- 43 ont un niveau collégien
- 4 ont un niveau lycéen
- 672 heures d'accompagnement à la scolarité

Nouveautés innovantes : Du fait de la crise Covid-19, nous avons été mobilisés pour prévenir le décrochage scolaire et accompagner activement les parents dans la relation à l'apprentissage de leurs enfants. Ainsi, nous avons innové en proposant des accompagnements en visio à destination des familles mais aussi assurer le lien avec les établissements scolaires.

Un CLAS Eté durant le mois de Juillet a été un succès, a rencontré son public et permis d'assurer une continuité pédagogique, favorisant un retour plus serein au sein des établissements scolaires dès Septembre 2020 et un soutien aux parents dans leur rôle éducatif.

Ainsi, c'est une mobilisation certaine qui a permis de maintenir les actions en les adaptant aux besoins et aux contraintes sanitaires en assurant notre objectif au quotidien auprès des familles du territoire.

- **Le Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents**

Dans le cadre de ce réseau, nous avons pour ambition d'accompagner les familles dans leur parcours de vie au travers d'actions de soutien à la parentalité que sont :

- ***Les temps de conférence-débat***

C'est 1 thème par mois lié à l'éducation, à la relation parents / enfant et aux enjeux familiaux au sens qui est proposé aux parents. Animés par une éducatrice

spécialisée dans les relations parents/enfants, nous nous appuyons sur les besoins, les observations et les demandes des familles pour établir ces thèmes.

En 2020, ce sont **10 thématiques** qui ont été abordées avec les parents et ce, au travers de **17 conférences-débat** pour permettre au plus grand nombre d'y participer (après-midi ou soir).

- *Comment aider mon enfant à gérer ses émotions ?*
- *Comment aider mon enfant à apprendre ?*
- *Et si on parlait, et si on s'écoutait ?*
- *Stress, Peur et Angoisse : gestion au quotidien*
- *Apprentissages et autonomie de l'enfant à l'école et à la maison*
- *Comment mieux s'entendre, s'écouter et se comprendre ?*
- *Parents : parlons de vous !*

Nous avons répondu aux besoins des parents et ainsi, adapter nos items en lien avec leur vécu. Ainsi, lors du confinement, nous avons proposé des conférences-débat en ligne autour des enjeux de la relation parents /enfant en temps de confinement....

- *Être parents en temps de confinement*
- *Ma famille déconfinée : parlons-en !*
- *Ma famille et la Covid-19*

Nous avons accompagné durant toute l'année **en moyenne 10 personnes sur chaque conférence-débat... représentant 62 familles.**

- ***Les groupes d'échanges entre parents***

Ils sont au nombre 7 tout au long de l'année 2020 et sont le lieu de nombreux échanges à l'initiative des parents eux-mêmes dans un respect mutuel et source d'entraide, de solidarité dans les dynamiques relationnelles entre parents et enfants.

- ***Les sorties familles***

Malgré la crise Covid-19, nous avons tenu à maintenir des temps de sorties en famille, qui plus est suite au temps de confinement et les difficultés rencontrées au sein des familles.... Ainsi, ce sont 6 sorties familles qui se sont mises en place avec la volonté de proposer des sorties festives, exceptionnelles et non communes au quotidien de ces familles. Elles se sont montrées très présentes et jouées avec une participation très forte (25 en moyenne) et une satisfaction affichée au travers

des temps de randonnée sur le territoire Borméo-Lavandourain, Accrobranche, Bouées tractées, Spectacle équestre, ...

- **Une manifestation annuelle festive : « Bormes à tout Vent »**

Du fait de la crise sanitaire, nous n'avons pas pu mettre en place ce temps festif et attendu par tous au sein de la commune de Bormes les Mimosas et rassemblant au-delà de celle-ci...malgré sa vingtième édition que nous voulions célébrer en Octobre 2020.

b. L'Education

- **Le dispositif « Devoirs Faits »**

En 2020, notre partenariat avec le Collège Frédéric Mistral a été maintenu et nous animons des temps quotidiens (hors vacances scolaires de la zone B et les Mercredi) d'aide aux devoirs au sein de l'établissement. Les élèves sont volontaires et sont de 51 à 55 scolarisés de la 5^{ème} à la 3^{ème} selon les semaines à être accompagnés sur ce dispositif, au sein de groupe d'environ 15 enfants.

Nous avons dû bien évidemment suspendre nos interventions lors du confinement et la fermeture des établissements scolaires liés à la crise Covid-19... notre lien de confiance avec les élèves et l'établissement n'a pour autant pas été rompu et a permis de faire reprendre le dispositif dès que cela a pu être autorisé.

c. Le Social

- **L'inclusion numérique**

Véritable espace de présence tout au long de la semaine, le lieu est ouvert à tous afin de permettre aux habitants du territoire d'avoir les ressources nécessaires quant à l'appréhension des outils informatiques, à la mise à disposition d'outils numériques en utilisation libre et d'un soutien d'aide administrative quant à la transmission dématérialisée. Nous nous inscrivons dans une aide de proximité plurielle afin de favoriser l'accessibilité aux équipements numériques et de lutter contre la fracture numérique dans un monde de plus de plus dématérialisé.

En 2020, la crise sanitaire a soulevé l'importance de cette action et le sens de celle-ci au regard des contraintes de distanciation... ainsi, hors du confinement de Mars, les actions ont perduré sous la forme de prise de rendez-vous individuels. Les ateliers informatiques se sont vus réduits.

Cela représente un espace ouvert 5 jours sur 7 avec 3 matinées dédiées spécifiquement à ce dispositif : 27 personnes ont fréquenté cet espace et ce, à plusieurs reprises.

- **L'atelier de Français**

C'est une action qui a trouvé son public et que nous animons durant 2h, 3 fois par semaine (hors vacances scolaires).

En 2020, la crise sanitaire nous a contraints à en annuler certains... ce qui nous amène à **180h d'atelier de français** où est abordé la langue française orale et écrite par le biais d'outils pédagogiques. C'est **en moyenne 8 personnes** qui participent à cette action et ce, dans un engagement et une régularité certains. La fréquentation a été plus fluctuante durant la fin d'année (situation sanitaire).

3. LE RESEAU PARTENARIAL

ArtetSi et le Pôle Famille a veillé à entretenir et développer le réseau partenarial afin d'être au plus près des besoins territoriaux et de favoriser une complémentarité des actions sur celui-ci. Ainsi, nous avons œuvrons pour, qu'en dépit de la crise sanitaire et des obligations de travail en distanciel, de la limitation des échanges en présentiel, nos relations partenariales soient préservées.

Les partenaires :

CAF du VAR,
Pôle Emploi,
Conseil Départemental du VAR,
CCAS Bormes Les Mimosas et Le Lavandou,
Réseau REAAP et ses membres associatifs et institutionnels,
Relai emploi de Bormes Les Mimosas,
PeDT de Bormes,
Les services de communications de Bormes Les Mimosas et Le Lavandou,
Ecole Jean Moulin de Bormes,
Collège Frédéric Mistral de Bormes,
Var Habitat,
Plateforme ABCD FLE – Face Var,
Les associations PEEP Bormes/le Lavandou et Eco-Civis,
La Déchetterie de Manjastre à Bormes.

LES PROJETS 2021

Suite à la situation de crise sanitaire, il va de fait que nous espérons pouvoir reprendre l'intégralité de nos actions en présentiel et dans leur fonctionnement initial ainsi que de l'ensemble de nos relations partenariales pour nos 2 pôles d'interventions.

POLE SANTE

→ Intensifier l'action BIEN VIEILLIR Conférence des financeurs avec le Conseil Départemental,

→ Poursuivre les actions d'accueil et d'accompagnement en éducation à la santé, avec pour objectif de rendre les personnes actrices de leur santé en visant spécifiquement les publics précaires,

→ Former les aidants familiaux (ateliers) avec la CARSAT, AG2R La Mondiale et MALAKOFF/HUMANIS et développer les partenariats avec les EHPADs du secteur,

→ Création de la plateforme de répit avec l'ARS PACA,

→ Dépistages TROD, VIH, VHC+ et IST,

→ Proposer « SOS écoute aidants » ainsi qu'une veille téléphonique en direction de seniors afin de lutter contre l'isolement aggravé par la crise sanitaire,

→ Partenariat avec ISIS et la Ligue pour l'incitation au dépistage du cancer.

PÔLE FAMILLE

→ Renforcer la participation des habitants du territoire dans l'élaboration de nos actions et leur mise en œuvre,

→ Intensifier le lien parents/enfant/école sur l'ensemble de nos dispositifs d'Accompagnement à la Scolarité,

→ En vue de notre renouvellement d'agrément EVS, assurer l'animation locale au travers de nos 5 nouvelles fiches actions ayant les objectifs cités au paragraphe 2.a. de ce partie (référencées dans notre projet social 2021-2024),

→ Développer un partenariat avec l'école primaire du Lavandou,

→ Proposer une formation à l'équipe d'animation et aux bénévoles.