



# Rapport d'activité

**PREVENTION SANTE  
PARENTALITE**

**ARTETSI**

*10, Avenue Franklin Roosevelt  
83980 Le Lavandou*

**2015**

# Sommaire

## Présentation

5

1. Vie associative 6
2. L'équipe Artetsi 2015 8
3. Partenaires 12
4. Formation continue 13
5. Activité 14

## Pôle Santé

15

1. Accueil, Accompagnement 17
2. Education thérapeutique 22
3. Ateliers santé 24
4. Prévention 27
5. Réduction des risques 32
6. Dépistage 35
7. Formation professionnelle 36

## Espace Famille

37

1. Accompagnement à la scolarité 38
2. Ateliers des parents 41
3. Ateliers famille 43
4. Alphabétisation 44
5. « Bormes à tout vent » 45

## Les Projets 2016

48

# Rapport moral

## Présenté par le Président d'ARTETSI

Année après année, nous constatons une augmentation des contraintes qui pèsent sur le secteur associatif, mais pas seulement puisque les collectivités territoriales subissent, à leur tour, depuis 2014 une diminution de leurs dotations de fonctionnement de la part de l'Etat.

Nous devons donc faire face à ces contraintes et trouver le moyen de les surmonter. Nous avons ainsi dû abandonner certaines activités pour lesquelles nous avons pourtant été initiateurs comme les Dasri, certains secteurs au profit des quartiers sensibles dits prioritaires, tout en développant, tous azimuts, nos actions au service de nos adhérents et de la population de notre région

Nous avons donc innové dans les directions suivantes:

- en offrant nos services au-delà de Bormes et du Lavandou, à La Londe, à Cavalaire et Brignoles...
- en passant des conventions avec d'autres organismes institutionnels, dans le domaine de l'aide thérapeutique ou de la prévention santé, avec la MSA, Humanis ou les Ehpad...
- en créant de nouvelles actions au service des familles, les groupes de paroles, les cafés parents et les pauses parents...
- en organisant des conférences "Santé et Familles"...

Ces innovations ont pu se concrétiser

- grâce à nos partenaires institutionnels,
- grâce à nos salariés, qui n'hésitent pas se former pour fournir toujours une meilleure prestation,
- grâce à nos services civiques que nous pouvons recruter directement depuis cette année, qui nous font bénéficier de leur dynamisme (dans l'aide aux devoirs, la bureautique, la communication (mise en place d'une lettre mensuelle) et qui, en retour, bénéficient de notre expérience professionnelle et de notre accompagnement,
- et depuis quelques mois, grâce au mécénat de compétences mis en place par Orange, en la personne de Patricia Mathieu.

Je voudrais à cette occasion remercier vivement Orange et Patricia Mathieu pour l'appui et le soutien qu'ils nous apportent.

Je ne peux pas oublier le CA qui accompagne ces innovations, en développant des projets à long terme comme l'aide aux aidants de malades atteints de la maladie d'Alzheimer, en partenariat avec l'association Le Fil d'argent.

Bien entendu, toute cette évolution n'est possible que par l'engagement de tous, à commencer par nos salariés, nos jeunes qui accomplissent leur service civique, nos bénévoles, les membres du conseil d'administration.

En votre nom à tous, je les remercie vivement pour le travail accompli avec une foi et un engagement remarquables.

Toutefois, la qualité du travail ne peut avoir de résultats dans le contexte actuel sans une gestion financière rigoureuse.

En résumé,

- 2015 a été une année d'approfondissement et de développement de nos activités tant dans le pôle Santé que dans l'Espace Famille.
- 2015 a été une année de recherche de partenaires et de mutualisation des moyens

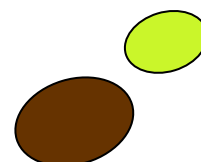
Aujourd'hui, Artetsi se positionne donc en tant que référent "Famille et Santé" de notre territoire et propose de répondre aux besoins locaux.

Dans cette période de difficultés, la qualité de notre travail, de notre engagement et le partenariat local sont de nature à préserver notre avenir. Ils sont aussi de nature à favoriser la réussite dans notre action, mais comme toujours, c'est l'innovation et la qualité qui sont les facteurs d'un développement réussi.

Sachons préserver tous ensemble cet acquis et le transmettre à ceux qui nous suivront et à nos enfants.

Je renouvelle mes remerciements pour le travail accompli par nos salariés, pour l'engagement de nos bénévoles, c'est ensemble que nous pouvons aller plus loin et offrir, la seule chose qui compte à mes yeux: offrir un peu de bonheur aux autres...

Le président, Jean DONZEL



# Présentation

**ASSOCIATION**

**Artetsi**

10, avenue Franklin Roosevelt  
83980 LE LAVANDOU

**Tél : 04 94 15 03 43**  
**Port : 06 80 95 76 96**

**art.et.si@free.fr**  
**www.artetsi.com**

**Date de création : 26/02/1997**

## **Missions :**

- **Prévention et éducation à la santé**
- **Parentalité**

## **Agréments :**

- **Jeunesse et Education Populaire**
- **Education Nationale**

# 1. VIE ASSOCIATIVE

## Qui sommes-nous ?

Artetsi est une association locale d'Education Populaire pour la santé et la parentalité.

## Artetsi

**A**ssistance **R**elais pour **T**ous **E**ducation **T**hérapeutique **S**anté **I**nformation

## Où intervenons-nous ?

### - Au niveau local : une disponibilité au quotidien

a) Tous les jours de 9h à 12h et 14h à 18h : activité d'accueil, d'écoute, d'information, d'orientation et d'accompagnement ; prévention santé pour tous les publics rencontrant des difficultés, dans le principe de neutralité politique, philosophique et confessionnelle.

b) L'espace famille, un lieu ressource pour accompagner les familles et les parents en valorisant leurs rôles et leurs compétences conformément à la charte des Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents à laquelle Artetsi adhère.

### - Au niveau départemental : une prévention efficace

a) Des actions de terrain comme la prévention en direction des jeunes dans les établissements scolaires, la réduction des risques infectieux, la participation à des forums santé.

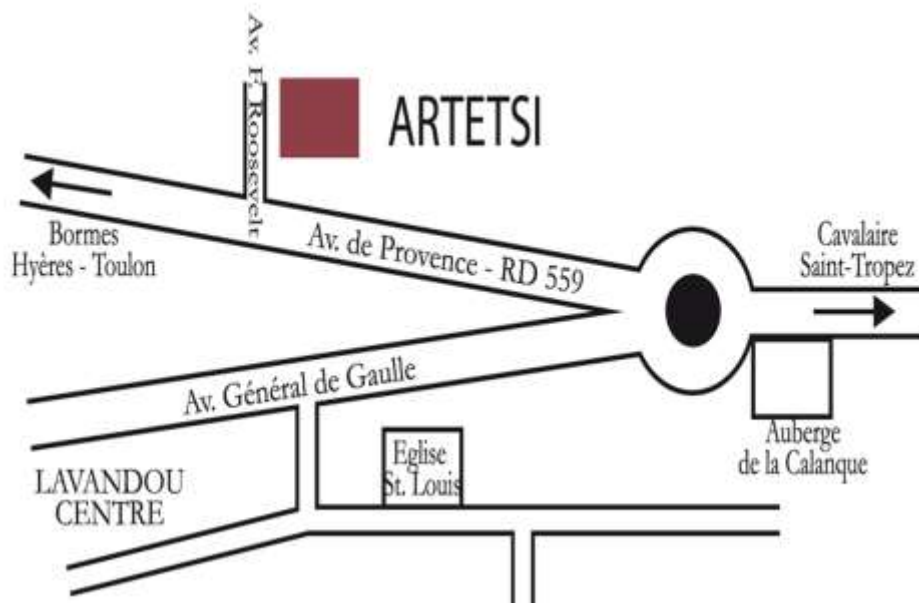
b) Des programmes annuels d'assistance et d'accompagnement individuel

c) L'éducation thérapeutique des patients cardiaques

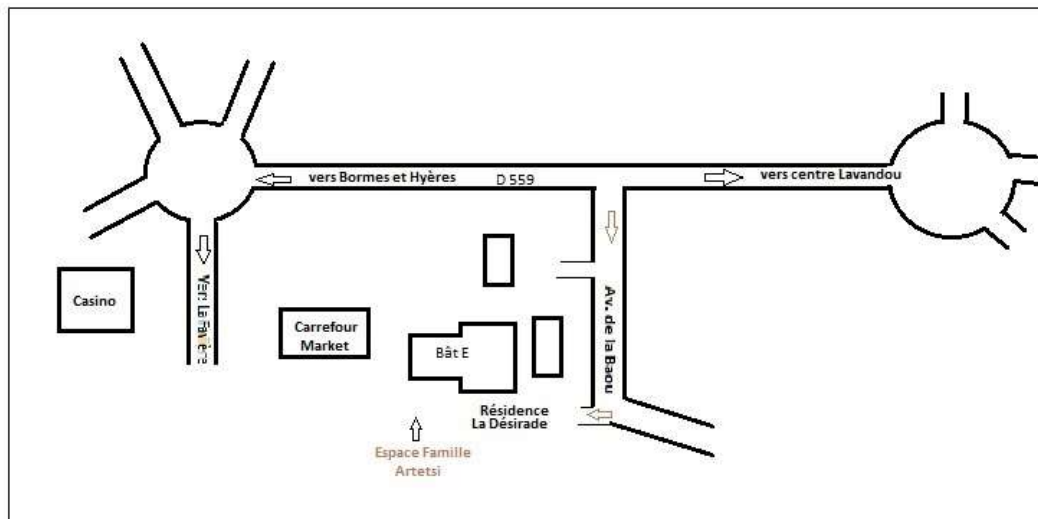
d) Artetsi s'attache à mettre en œuvre des actions dans le cadre des programmes de santé du plan régional de santé publique PACA dont l'objectif est de promouvoir la santé des personnes et leur qualité de vie.

## Où nous trouver ?

**Local et Siège social** de Artetsil au 10, avenue Franklin Roosevelt au Lavandou.



**L'espace Famille** dans la résidence « La Désirade » Bâtiment E au Lavandou



# **L'ÉQUIPE Artetsi 2015**

## **a) Le Conseil d'administration et le bureau**

<b>Jean DONZEL</b>	Président
<b>Philippe LAURENT</b>	Vice-président
<b>Jean-Pierre POLETTI</b>	Trésorier
<b>Christian GONCALVES</b>	Trésorier Adjoint
<b>Michel MENET</b>	Secrétaire
<b>Véronique BILLEY</b>	Secrétaire adjoint
<b>André KHAYAT</b>	Administrateur
<b>Camilla MACAIRE</b>	Administrateur
<b>Philippe ROSSET</b>	Administrateur

## **Les dates des conseils d'administration**

- 12 janvier
- 16 mars
- 29 avril
- 9 juillet
- 5 octobre



## L'assemblée générale ordinaire :

Jeudi 21 mai 2015 à l'espace culturel du Lavandou.

Article paru dans Var Matin

var-matin  
Mardi 2 juin 2015

# Santé et parentalité, pôles d'action d'« Art et Si »



55 membres d'« Art et Si » ont assisté à l'assemblée générale.



Les bénévoles et les membres administrateurs avec les élus. (Photos B. K.)

L'association « Art et Si » a tenu son assemblée générale dans la salle de l'espace culturel, en présence de Raymonde Status, adjointe déléguée aux affaires sociales au Lavandou, et Magali Tropini, adjointe à la jeunesse et sports à Bormes-les-Mimosas. L'association qui compte 9 administrateurs, une équipe de 4 salariés ainsi que 2 jeunes en service civique, intervient tant sur le plan de la santé que sur celui de la parentalité. Elle rassemble 237 adhérents dont 24 bénévoles. Les activités d'« Art et Si » se répartissent sur deux pôles. D'abord, la santé, avec des permanences d'accueil et des accompagnements personnalisés. En 2014, 224 personnes ont été re-

çues ce qui représente 1213 accueils.

L'association intervient dans l'éducation thérapeutique des patients souffrant d'une maladie chronique, dans la prévention en milieu scolaire et hors scolaire, dans la réduction des risques en partenariat avec les pharmaciens.

« Art et Si » organise des ateliers santé à destination des femmes enceintes et des jeunes mamans, des dépistages communautaires du diabète, des ateliers du bien vieillir.

Les membres ont également organisé le forum de la santé qui s'est déroulé le 21 mai 2014 au Lavandou.

### L'importance de la famille

Le second pôle concerne la famille, qui comprend plu-

sieurs activités : l'accompagnement à la scolarité avec 74 inscriptions de jeunes en école élémentaire et collège de Bormes et du Lavandou, l'atelier des parents avec des groupes de paroles, les cafés parents, les permanences d'assistance et les temps de convivialité, les ateliers familles proposant des activités partagées parents/enfants, et l'alphabétisation pour favoriser l'insertion sociale par la maîtrise de la langue française.

Enfin, en octobre, l'association a organisé la 15<sup>e</sup> édition de « Bormes à tout vent », la fête du cerf-volant et des familles.

« Art et Si » espère consolider ces activités en 2015. Une nouveauté est annoncée pour la dernière semaine de juin. Il s'agit de

proposer au public, gratuitement, des tests rapides pour le dépistage du VIH et, prochainement, pour l'hépatite C.

« Art et Si » a reçu l'habilitation pour la pratique de ces dépistages.

En projet également : une pause parents destinée à accueillir les mamans avec leurs enfants non scolarisés, et un cycle de conférences trimestrielles à destination des familles.

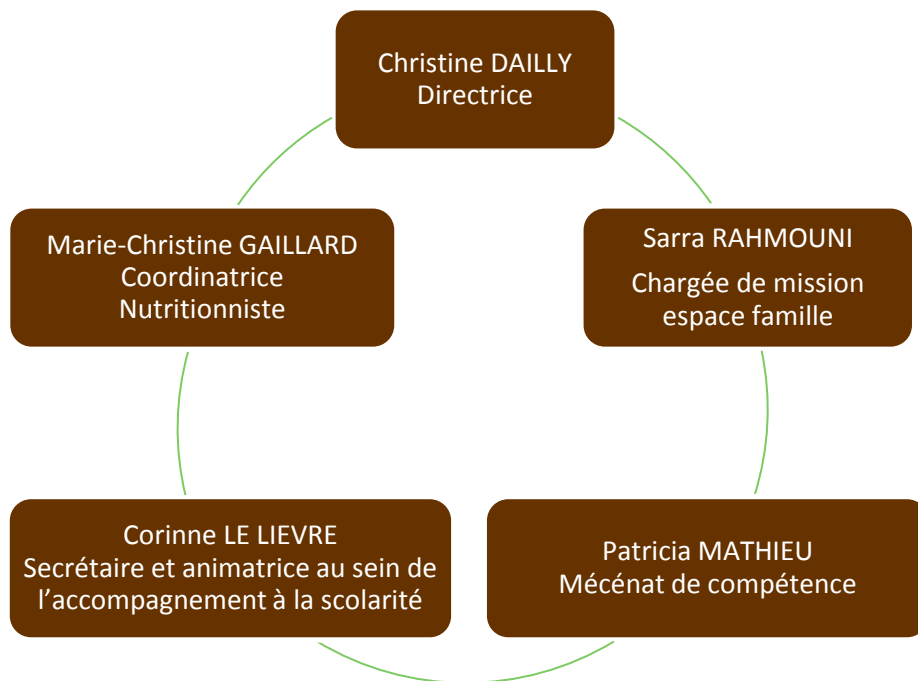
En outre, l'association est toujours à la recherche de nouveaux bénévoles. Les personnes intéressées pour donner de leur temps aux enfants peuvent contacter « Art et Si » au 04.94.15.03.43.

B. K.

Pour tout renseignement : 04.94.15.03.43, ou par mail [art.et.si@free.fr](mailto:art.et.si@free.fr). Ou se rendre sur le site internet [www.artetsi.com](http://www.artetsi.com).

## b) Une équipe renouvelée et renforcée

### 4 salariés :



### Les services civiques : un palier franchi

Depuis juillet 2015, Artetsi a reçu l'agrément « service civique » nous permettant d'accueillir des jeunes en service civique et nous rendant autonome dans la gestion et le recrutement.

Bryan et Amélie nous ont quittés après 8 mois de mission au sein de notre association.

Trois nouveaux services civiques nous ont donc rejoints depuis septembre 2015:

Margaux Tabart : Conseillère en communication  
Robin Tabart : Accompagnement scolaire  
Samuel Schreiber : Prévention santé

## **Le mécénat de compétence ORANGE**

Depuis octobre 2015 ; ORANGE a mis à disposition de l'association une de ses salariées : **Mme Patricia MATHIEU** dans le cadre d'un mécénat de compétences pour une durée de 2 ans.

Artetsi a souhaité lui confier les missions suivantes :

- S'imprégner de la culture de l'association pour proposer des améliorations de management et de gestion en participant aux diverses activités des espaces santé et famille.
- Etudier les possibilités de développement des champs d'activité tout en assurant la continuité des missions locales.
- Améliorer la communication interne et le « lobbying ».
- Préparer l'évolution de l'association au moment du départ des responsables dans le cadre d'une réorganisation de la transmission des tâches.
- Aider les nouveaux arrivants à prendre le relais tout en assurant la transition.

### **c) Les bénévoles : fidélité et renouveau**

Fidèles depuis plusieurs années, notre équipe de bénévoles nous apporte une aide précieuse et indispensable au sein de l'espace famille.

En septembre, certains ont choisi de s'engager dans d'autres activités, nous les remercions sincèrement pour leur mobilisation et leur implication durant ce temps passé dans notre association.

D'autres nous ont rejoints : Suzy, Chantal, Laurence, Jeanne, Maxime, et Françoise, nous leur souhaitons la bienvenue. Leur dévouement nous permet de renforcer nos actions de parentalité.

## **d) Les intervenants extérieurs : entre bénévolat et prestations**

<b>FERRIER Aude</b>	Psychologue de l'association Brain up
<b>KHAYAT André</b>	Professeur chirurgien en cardiologie
<b>ARDISSON Olivia</b>	Psychologue clinicienne
<b>DESFranCOIS Bruno</b>	Professeur de QI GONG
<b>SINTES Dominique</b>	Professeur de YOGA
<b>GARCIA Audrey</b>	Professeur de Pilate
<b>ZAPATA Valérie</b>	Chef de cuisine
<b>KHAYAT Françoise</b>	Gynécologue
<b>MACAIRE Camilla</b>	Juriste

### **3. LES PARTENAIRES**

#### **a) Les partenaires financiers**

- Agence Régionale de Santé ARS
- Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie - MILDECA
- Préfecture – Service de l’immigration
- Conseil Régional
- Conseil Départemental
- CPAM du Var
- Caisse d’Allocations Familiales du Var
- Direction Départementale de la cohésion sociale
- Municipalité du Lavandou
- Municipalité de Bormes-Les-Mimosas
- MSA
- Fondation ORANGE et ORANGE France
- Agence de services et de paiements ASP

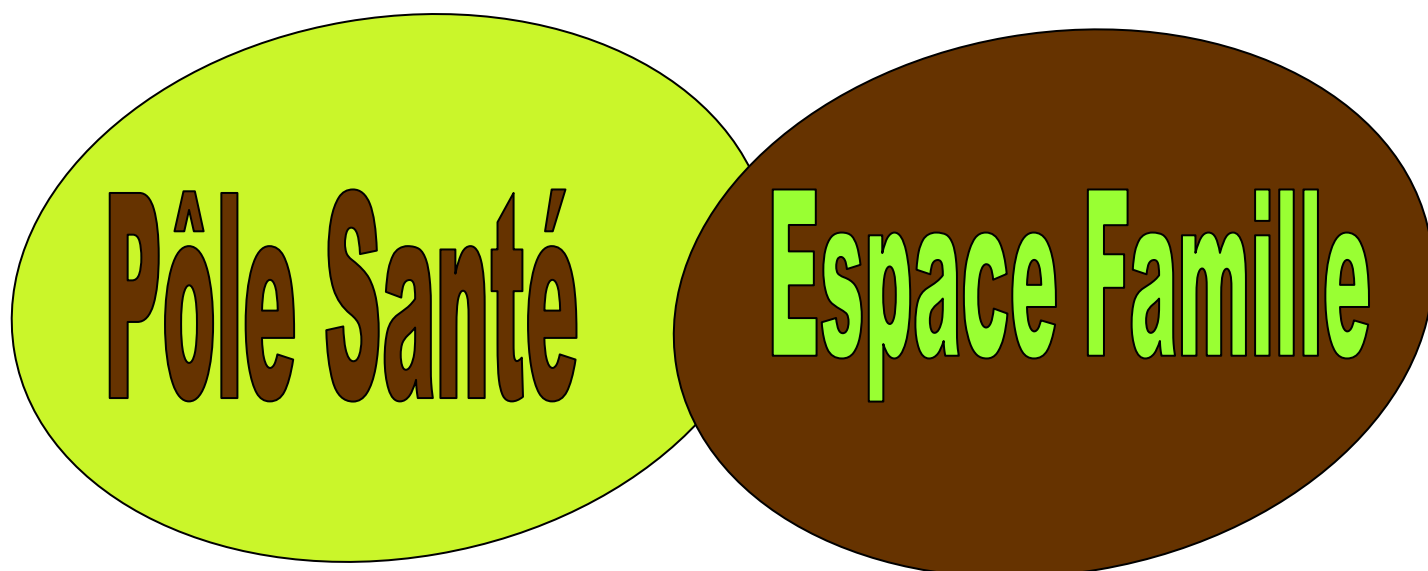
#### **b) Les partenaires opérationnels**

- Professionnels de santé et du social du secteur de Bormes/Le Lavandou (Infirmiers, pharmaciens, médecins, assistantes sociales, psychologue, podologue)
- Centre Communal d’Actions Sociales du Lavandou, de Bormes et de La Londe
- Etablissements scolaires (écoles, collèges et lycées).
- Centres de formation et d’apprentissage
- Var Habitat
- Résidences sociales ADOMA et Maison relais Malbuisson à Bormes Les Mimosas
- Associations caritatives (Secours Catholique, Croix Rouge, Resto du Cœur)
- EHPAD de Bormes Les Mimosas
- Amitiés La Poste France Télécom.

## 4. LA FORMATION CONTINUE

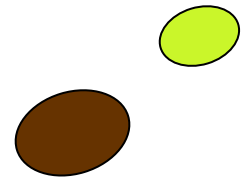
- Fin de la formation et obtention du diplôme DEJEPS pour Sarra RAHMOUNI en février 2015.
- Atelier outils pédagogique « des slogans dans notre assiette » avec le CODES 83 le 24 mars  
Participants : Corinne LE LIEVRE et Amélie BROUXEL
- Prévention des conduites addictives et développement des compétences psychosociales avec AXIS – Toulon les 19, 20, 26 et 27 octobre  
Participants : Corinne LELIEVRE et Samuel SCHREIBER
- Formation civiques et citoyennes pour les 3 jeunes en service civiques avec UNISCITE les 1<sup>er</sup> et 2 décembre  
Participants : Robin TABART, Samuel SCHREIBER et Margaux TABART.

## 5. LES ACTIVITES



Les deux centres d'interventions que sont le pôle santé et l'espace famille ont une complémentarité dans le domaine de la prévention et notamment la prévention primaire dans le sens où les actions de parentalité développées au sein de l'espace famille et en particulier la lutte contre l'échec scolaire, contribuent à réduire les facteurs de vulnérabilité et limiter les déviances qui peuvent s'ensuivre. Inversement, les familles accueillies dans le cadre des actions de parentalité peuvent aussi avoir recours au pôle santé pour un accompagnement individuel, de l'éducation thérapeutique, une orientation ou des informations santé.

# Pôle santé



- 1 - ACCUEIL, ACCOMPAGNEMENT**
- 2 - EDUCATION THERAPEUTIQUE**
- 3 - ATELIERS SANTE**
- 4 - PREVENTION**
- 5 - REDUCTION DES RISQUES**
- 6 - DEPISTAGES**
- 7 - FORMATION PROFESSIONNELLE**





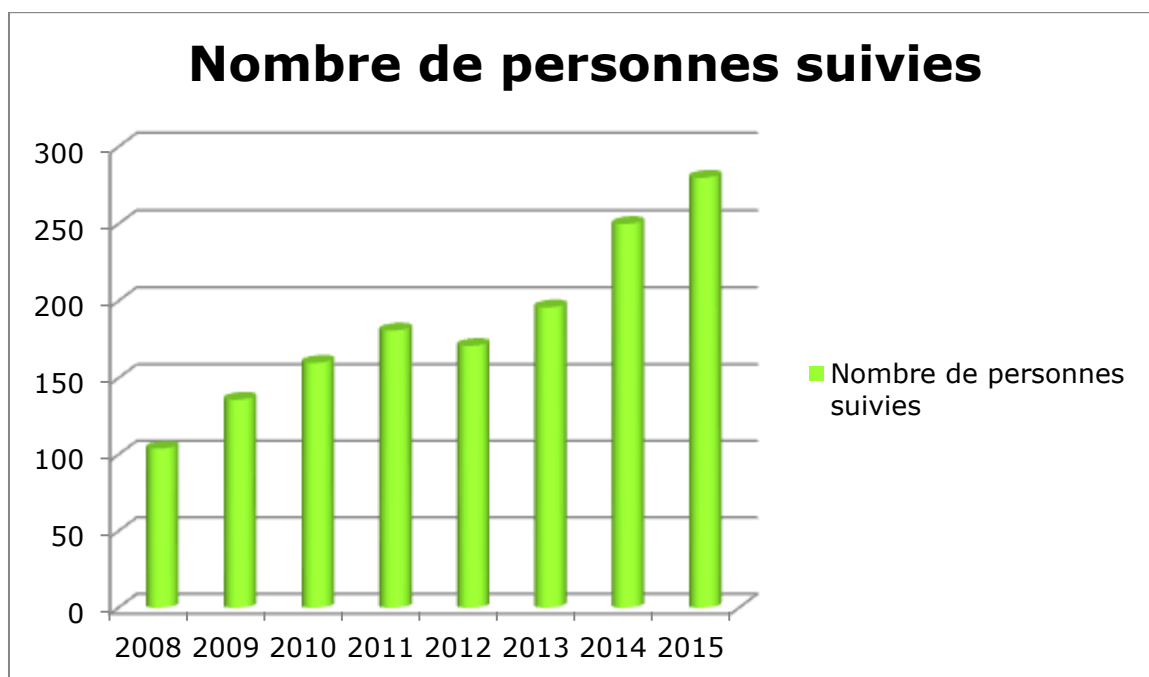
# 1. ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT

## a) Les permanences au service de tous

Les permanences d'accueil du public ont lieu dans notre local situé 10, avenue Franklin Roosevelt au Lavandou.

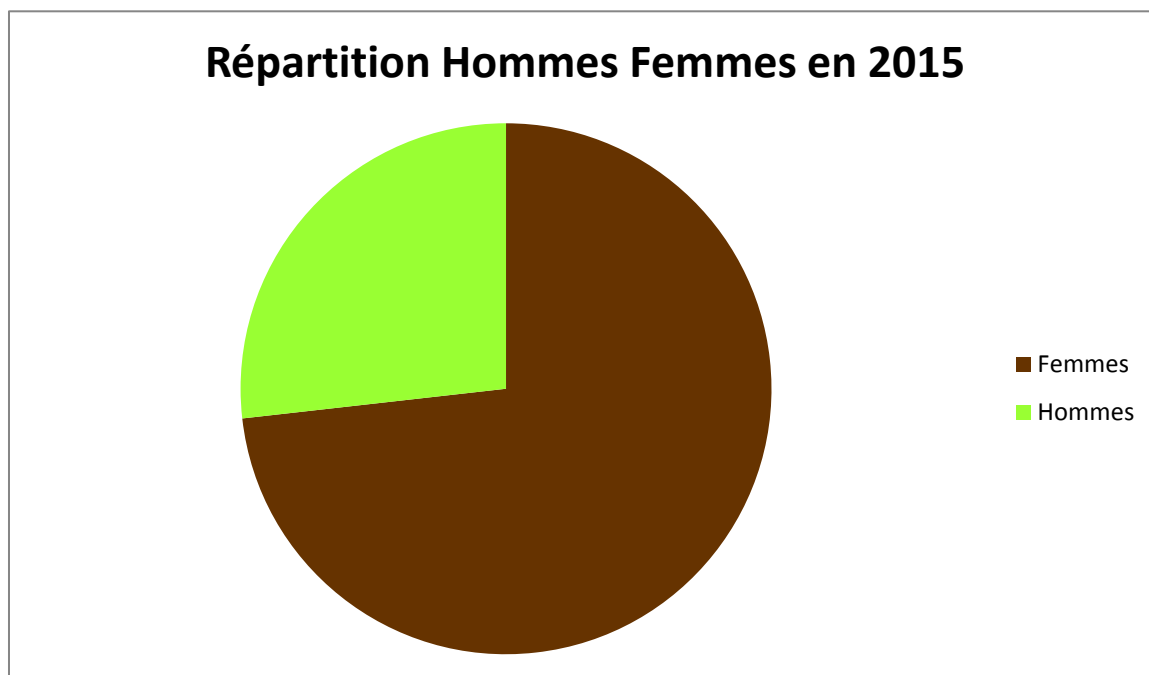
Les jours et heures d'ouverture ont une amplitude suffisante du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

En **2015, 1020 accueils** pour **280 personnes** ont été effectués pour répondre à des demandes variées : l'accès aux droits, au logement, une information, un besoin d'orientation ou un engagement vers un accompagnement personnalisé.



**Le nombre de personnes suivies est en constante augmentation.**

Contigu au local des Restos du Cœur, les 2 associations peuvent travailler davantage en partenariat au service du public en précarité.



## **b) Les permanences spécifiques : une attention particulière**

Elles font suite à une demande particulière d'écoute individuelle souvent liée à des difficultés nécessitant l'intervention d'un professionnel.

S'agissant de problèmes de santé, elles seront accueillies en consultation personnalisée sur rendez-vous du mardi au jeudi avec Mme Marie-Christine GAILLARD nutritionniste/comportementaliste chargée de la mission d'accompagnement individuel.

En complément, pour le public précaire, des prestations gratuites d'une psychologue à raison d'une consultation mensuelle ont permis de suivre 13 personnes durant 7 mois.

Le contexte géographique et touristique donne une vision faussée, idyllique de notre secteur d'intervention.

La réalité du terrain est toute autre :

- Des publics précaires : travailleur saisonnier, les familles monoparentales, les personnes âgées isolées, le chômage, les difficultés de logement,
- Des conduites à risques : les consommations de produits psycho actifs

- L'accès aux droits et aux soins : l'éloignement des centres de soins et des institutions sociales, les difficultés à se déplacer pour certains.
- Toutes ces problématiques sont autant d'explications à la précarité et à la souffrance psychique que nous constatons pour une partie du public que nous recevons et qui justifient l'action à caractère psycho-social que nous sommes amenés à développer.

### **c) L'accompagnement personnalisé : un face à face constructif**

L'accompagnement personnalisé comme son nom l'indique est individuel et confidentiel. Il s'agit de rendre l'individu acteur de sa santé et donc de le responsabiliser et l'aider à renforcer ses compétences pour gérer sa maladie le mieux possible et d'éviter ainsi les complications.

#### **Les accompagnements personnalisés portent sur 3 thématiques :**

- Les maladies chroniques non métaboliques qui regroupent les hépatites virales et l'infection par le VIH.
- Les troubles du métabolisme concernent l'obésité, le diabète, les maladies cardio-vasculaires, l'hyperlipidémie et l'hypertension.
- Les comportements addictifs prennent en compte les consommations d'alcool, les produits psycho actifs, le tabagisme et les troubles du comportement alimentaire.

Parmi les patients reçus, certains nécessitent un accompagnement « multiple » portant à la fois sur une maladie chronique et un comportement addictif ou un diabète et une infection virale.

Dans la majorité des cas, un suivi nutritionnel complémentaire s'avère utile.

#### **L'enjeu de l'accompagnement personnalisé :**

- Accompagner la personne et son entourage dans un parcours de soin
- Avoir une bonne connaissance de leur pathologie et des complications possibles

- Prendre conscience de l'intérêt à observer les traitements prescrits par leur médecin
- Comprendre les conduites à risques et apprendre à les gérer
- Engager les personnes dans des démarches de dépistage précoce

Nous avons la chance de compter parmi notre personnel, un professionnel de santé : nutritionniste comportementaliste formée à la thérapie cognitivo-comportementale, une approche permettant d'impliquer au mieux le patient dans la gestion de sa maladie, de changer les comportements à risques, de lutter contre le déni et de renforcer ses compétences.

Côté patient, son implication est essentielle et nécessite des rencontres régulières échelonnées selon la progression constatée.

Quelle que soit la pathologie considérée, un suivi nutritionnel est nécessaire à la fois pour gérer la maladie, éviter les complications et adapter les habitudes alimentaires aux traitements prescrits par les médecins traitants.

A noter, que les personnes souffrant d'un diabète ou d'une maladie cardiovasculaire peuvent être introduites dans un parcours d'éducation Thérapeutique s'ils le souhaitent. (Voir chapitre suivant)

L'accès aux soins est toutefois notre première mission et nous pouvons faciliter l'admission dans certains centres de cure, en particulier pour le sevrage alcool grâce au partenariat engagé avec l'association Amitiés La Poste France Télécom ou encore orienter les patients vers des centres de rééducation nutritionnelle.

Notre rapprochement avec les résidences sociales et le partenariat engagé avec eux s'est traduit par des interventions sur site et des ateliers santé (cuisine/diététique, information sur le dépistage, les addictions) ; la sensibilisation de ce public a incité certains à s'engager dans un accompagnement individuel portant à la fois sur la santé et le social.

Selon la complexité des situations, nous associons notre action à celles de partenaires complémentaires comme des associations caritatives (Secours Catholique, Croix Rouge) ou des centres spécialisés (CSAPA, centre de cure), ou encore des institutions comme la CAF et la CPAM pour l'accès aux droits de façon à proposer aux personnes un accompagnement global visant à réduire les facteurs de vulnérabilité et limiter les situations de grande précarité.

Des ressources documentaires fournies par l'INPES sont à la disposition du public ainsi que des « outils » de prévention :

- Préservatifs masculins et féminins
- Ethylotests

### **Bilan quantitatif :**

Nombre d'accueils : **1020** rencontres

Nombre personnes concernées : **280**

Quota maladies chroniques non métaboliques : **10%**

Quota troubles du métabolisme : **65%**

Quota comportements addictifs : **25%** dont **5%** concernant les troubles des comportements alimentaires

### **Intervenants :**

#### Salariées:

Christine DAILLY / accueil, écoute, information

Marie-Christine GAILLARD / accompagnement personnalisé

#### Bénévoles :

Camilla MACAIRE – juriste retraité

#### Prestataire :

Olivia ARDISSON- Psychologue

### **Financements :**

ARS - PRAPS

Conseil Départemental - Actions de santé

CPAM - FNASS

## 2. EDUCATION THERAPEUTHIQUE DU PATIENT

Dans le cadre d'un partenariat étroit avec la MSA, l'ETP est dispensé aux personnes souffrant de maladies cardiovasculaires, d'hypertension artérielle et de diabète.

Soumise à l'autorisation de l'Agence Régionale de Santé, cette activité repose sur le volontariat du patient et se fait en coordination avec son médecin traitant.

### a) Pourquoi ?

Aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique

- Connaître sa pathologie et apprendre à la gérer
- Eviter les complications et les hospitalisations
- Adopter les bons comportements en donnant des repères
- Inciter à la pratique d'une activité sportive adaptée

L'éducation thérapeutique se déroule à la fois sous la forme de consultations individuelles et en ateliers de groupe animés par des prestataires professionnels.

Il s'agit là d'une approche pluridisciplinaire.

Elle implique l'adhésion du patient

### b) Comment ?

1 diagnostic éducatif avec le patient, en consultation individuelle, faisant état **d'une situation de départ** et **d'objectifs à atteindre**

**3** ateliers de groupe venant en complément :

- 1 atelier cuisine/Diététique et activité physique
- Atelier sur les connaissances et aspect psychologique de la pathologie ainsi que les facteurs de risques
- Atelier auto-surveillance traitements et complications de la pathologie. Les signes l'alerte.
- évaluation finale individuelle.

Au total, les patients bénéficient de 3 modules différents qui constituent leur parcours d'éducation thérapeutique. Pour certains, il est utile de poursuivre un accompagnement individuel que nous pouvons leur proposer grâce au soutien de la CPAM.

### **c) Où ?**

Les sessions se sont déroulées sur les secteurs de Brignoles et de Hyères/Bormes /Le Lavandou dans les locaux de la MSA.  
1 cycle sur Brignoles et 3 sur Hyères.

#### **Bilan quantitatif :**

En 2015 : **50** patients ont bénéficié de cette activité au cours de 4 cycles d'ETP.

#### **Intervenants :**

##### Salariée :

Marie-Christine GAILLARD – Nutritionniste/comportementaliste formée à l'ETP

##### Bénévoles :

Pr André KHAYAT – Professeur en cardiologie

Dr Philippe ROSSET – Médecin généraliste retraité

Marie VARRAS – Infirmière, en cours de formation ETP.

#### **Financement :**

Mutuelle Santé Agricole

### 3. LES ATELIERS SANTE

#### a) Les rencontres « santé »

L'action individuelle d'accompagnement des publics précaires est complétée par des ateliers collectifs visant à adopter des comportements favorables à la santé et s'approprier les règles hygiéno-diététiques de base. Pour un meilleur résultat, ceux-ci se déroulent sur les lieux mêmes de résidence des publics (résidences sociales, Maison Relais). Il s'agit de rencontres « santé »

En 2015, 3 ateliers santé ont été proposés sur la résidence ADOMA et la maison Malbuisson des petits frères des pauvres à Bormes.



A Brignoles en partenariat avec la Maison des Initiatives Sociales (MIS), ont été menées des ateliers cuisine diététiques introduits par une information nutritionnelle. 6 ateliers ont été animés par notre prestataire « La Marmite gourmande » de janvier à mars 2015 pour 10 femmes inscrites.

#### b) Bien vieillir : 1/3 des français auront 60 ans en 2060 ...

Aujourd'hui on parle de jeunes seniors, antagonisme significatif qui veut dire garder son autonomie et son dynamisme le plus longtemps possible. Notre action « Bien vieillir » se positionne en amont et en complémentarité du maintien à domicile souhaité par tous, pour préserver les capacités physiques, cognitives, d'échange ... afin de mieux vivre avec son âge.

La période de préparation puis du passage à la retraite, l'organisation de cette « nouvelle » vie est particulièrement importante car c'est le moment où l'on prépare son vieillissement, en bonne santé de préférence, et où les bonnes habitudes s'installent... ou pas.

Les ateliers du Bien Vieillir développés par Artetsi offrent aux seniors, à partir de 55 ans, diverses activités visant un "vieillissement réussi" tant du point de vue de la santé individuelle que des relations sociales. Le lien social ne va pas de soi, or nous savons que le lien et la solidarité entre les habitants sont des facteurs qui améliorent la qualité de vie pour tous et qui favorisent une meilleure santé. S'il fait bon vieillir au soleil, souvent ces personnes se retrouvent dans un isolement affectif, leur famille et leurs amis étant parfois loin ; or les liens sont difficiles à recréer à cet âge, par manque d'opportunités de rencontres en dehors de la vie associative. Artetsi s'est attaché à créer des



liens authentiques entre ces différentes tranches de populations et en particulier les jeunes, opportunité qui nous est donné par l'intermédiaire de notre espace famille et des partenariats développés avec les 2 EHPADs de Bormes et du Lavandou.

Pour répondre au cahier des charges de l'Agence Régionale de Santé publique, les actions du bien vieillir ont pour objectif :

- Lutter contre les risques de sarcopénie –malnutrition/dénutrition
- Prévenir l'ostéoporose et les chutes
- Préserver les capacités mnésiques

L'année 2015 a vu se renforcer les ateliers initiés en 2010 :

- **Bien vieillir en bonne santé :**

Avec des ateliers nutritionnels/diététiques animés par le chef de cuisine et supervisés par la nutritionniste. Des fiches recettes avec des conseils diététiques sont remises aux participants afin de constituer un dossier repère.



- **Découvrir des activités physiques nouvelles favorables à une meilleure santé :**

Avec des séances de Qi Gong et de Yoga spécial seniors favorisant la gestion du stress, la relaxation mais aussi le travail de l'équilibre et donc la prévention des chutes.



- **Comprendre le fonctionnement de la mémoire :**

Avec des modules Mémoire – initiation – et approfondissement proposés en partenariat avec la CARSAT SUD-EST.

- **Favoriser les activités de groupe et créer du lien social :**

En incitant les aînés à s'impliquer dans les missions de notre association notamment en direction des enfants dans le cadre de l'accompagnement à la scolarité ou à participer à la vie associative.



- **Engager vers des pratiques régulières**

En mettant en place un planning de réalisation annuel calqué sur l'année scolaire c'est-à-dire de septembre à juin avec un minimum de 2 séances par mois.

THEME	Nombre de séances	Nombre de participants
CUISINE/DIETETIQUE	30	185
QI GONG	19	253
YOGA	18	174
MEMOIRE INITIATION	10	99
MEMOIRE APPROFONDI.	5	46

**Total inscriptions seniors : 79 dont 65 femmes et 14 hommes**

### Des conférences :

- 22/09/2015 - conférence sur l'alimentation après 55 ans et les risques de sarcopénie en partenariat avec HUMANIS - 96 participants - à l'espace culturel du Lavandou
- 17/11/2015 - Conférences sur les troubles musculo-squelettiques - 33 participants - à la salle Ferrero à Bormes
- 15/12/2015 - Conférence sur l'alimentation après 55 ans et les risques de sarcopénie - 21 participants - à la médiathèque de Cavalaire

### Un plus en 2015 : extension de l'éducation nutritionnelle sur le Cannet des Maures

En février, une conférence sur l'alimentation et le bien vieillir a introduit des ateliers diététiques (5) pour les seniors du Cannet des Maures en partenariat avec le CCAS ; ces ateliers se sont étalés jusque fin mai.

### Intervenants :

#### Salariées :

Christine DAILLY

Marie-Christine GAILLARD - Nutritionniste/comportementaliste formée à l'ETP

#### Prestataires :

Valérie ZAPATA - Chef de cuisine

Dominique SINTES - Professeur Yoga

Bruno DESFRANCOIS - Professeur Qi Gong

### Financements :

ARS - Programme PA

CARSAT SUD-EST

## 4. LA PREVENTION

### a) Priorité aux jeunes

Les interventions auprès des jeunes représentent une part importante dans l'activité de ARTETSI.

Les informer et les sensibiliser sur les comportements à risques, les inciter à être acteurs de leur santé, les responsabiliser et leur faire prendre conscience de leur capital santé tels sont nos objectifs.

3 thématiques sont traitées :

- Les risques sexuels/Contraception/VIH /IST/Hépatites
- Les addictions
- L'éducation nutritionnelle

### Quel mode opératoire ?

Les interventions sont dispensées soit dans les établissements scolaires, soit dans les centres de formation et d'apprentissage ou dans diverses structures à leur demande (associations de parents, bureau info jeunesse ...). L'interactivité et la participation des jeunes sont privilégiées et nous mettons tout en œuvre pour favoriser les échanges en les sollicitant au moyen de supports d'animation (vidéos, diaporama ...)

Selon les sujets traités, la durée des séances varient de 1h à 2h et se déroulent en groupe/classe.

### Les questions abordées

#### Les risques sexuels/Contraception/VIH/IST/Hépatites :

- Information claire et précise sur le VIH et les IST pour une meilleure prise de conscience des comportements à risques.
- Les personnes et les lieux ressources à leur disposition tant au sein des établissements scolaires (infirmières scolaires) que dans les structures d'accueil pour jeunes.
- L'utilisation des préservatifs lors de tous rapports sexuels et les moyens de contraception (grossesses non désirées, VIH, IST).
- Les tests de dépistage et les nouvelles techniques de TROD.
- Les risques infectieux liés aux pratiques de tatouages et piercings.

Ce thème vise essentiellement les élèves de 4<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup>

**64** interventions

**1310** jeunes rencontrés

### **Les addictions :**

- Les comportements à risques notamment les consommations régulières de produits psycho actifs
- Réflexion sur les comportements de groupe et festifs (liberté de choix, influence) ainsi que sur l'usage abusif d'Internet, de jeux vidéo, en ligne et autres.
- Les structures d'aide (écoute cannabis) et les possibilités de suivi par notre association.
- Accueil et accompagnement des jeunes consommateurs de produits psycho actifs repérés par un centre de formation (La grande Tourrache – Toulon)

**87** interventions

**1982** jeunes rencontrés

**19** jeunes de moins de 25 ans rencontrés dans le cadre des permanences.

### **L'éducation nutritionnelle :**

- L'équilibre alimentaire dans le plaisir du bien manger
- Les problèmes de surpoids et d'obésité chez les jeunes et les troubles de comportements alimentaires, comment les prévenir ?
- Les habitudes alimentaires et les modes de consommation (cuisine industrielle)
- L'intérêt d'une activité physique régulière

**75** interventions

**1824** jeunes rencontrés

### **Des ateliers cuisine pour les jeunes**

De janvier à mars 3 ateliers à l'initiative d'un groupe d'étudiants en alternance (Campus de La Grande Tourrache- La Gardecursus Ingénierie d'affaires) ont pu se mettre en place grâce à la mise à disposition d'une pièce d'accueil au sein du Campus.

12 étudiants ont participé à ces activités.



## **Dans quels établissements intervient Artetsi ?**

### **Les collèges :**

Bormes Les mimosas	- F. Mistral
Brignoles	- P. Cézanne
Brignoles	- J. Moulin
Cogolin	- G. Philippe
Cuers	- La Ferrage
Garéoult	- G. de Maupassant
Gassin	- V. Hugo
Hyères	- Cours Maintenon
Hyères	- M. Rivière
Hyères	- G. Roux
La Valette	- A. Daudet
St Tropez	- Moulin Blanc
Toulon	- M. Genevois
Toulon	- Notre Dame
Toulon	- M. Ravel
Toulon	- Voltaire

### **Les lycées :**

Hyères	- Golf hôtel
Toulon	- Notre Dame

### **Les écoles élémentaires :**

Cogolin	- Le Rialet
Cogolin	- Malespina
Grimaud	- Les Migraniers
Hyères	- Excelsior

### **Les centres de formation :**

Cogolin	- Sigmaformation
Toulon	- La Grande Tourrache

## **b) La prévention et les vacanciers ...**

Vacances et fêtes, telle est la consigne pour la majorité des touristes. Cette période de surpopulation pour notre secteur géographique et ce climat de détente mènent à des baisses de vigilance et des conduites à risques sont fréquentes tant pour la population des touristes que pour les résidents notamment les risques sexuels et la consommation de produits psycho actifs y compris l'alcool. Prévention et sensibilisation sont les missions que nous nous donnons en été.

### **Pourquoi ?**

- Informer le grand public
- Limiter les comportements à risques
- Favoriser l'accès aux moyens de protection
- Inciter au dépistage précoce

### **Comment ?**

Différentes actions y sont consacrées :

- Stands d'information
- Organisation de soirées avec sensibilisation du public
- Mise à disposition de matériel de réduction des risques (préservatifs et éthylotests)

### **Où ?**

La campagne 2015 a comporté 17 actions dont :

- 1 soirée DJ avec espace de prévention à Bormes le 21 juillet
- 8 stands plages à Cavalaire en juillet
- 1 stand plage à La Favière/Bormes Les Mimosas en juillet
- 1 distribution de préservatifs en soirée le 14 août (Le Bus à La Favière et le Cube au Lavandou)
- 6 soirées de sensibilisation en discothèques sur Bormes, Le Lavandou et Cavalaire.



64 points relais prévention des comportements à risques (Le Lavandou/Bormes Les Mimosas, Le Rayol, Cavalaire, La Croix Valmer) en partenariat avec les bars, les discothèques et les plagistes qui ont accepté de jouer le jeu de la prévention par un affichage ciblé et une mise à disposition de matériel (préservatifs et éthylotests).

**Au cours des stands en soirée et sur place, 352 questionnaires ont été remplis et corrigés avec le public : 179 sur le VIH et 173 sur l'alcool et le cannabis.**

**300 éthylotests + 8 000 préservatifs ont été distribués**

### **Intervenants :**

#### **Salariées :**

Christine DAILLY  
Marie-Christine GAILLARD  
Sarrah RAHMOUNI  
Corinne LE LIEVRE

### **Financeurs :**

ARS  
Conseil Régional  
Conseil Départemental  
MILDECA

## 5. LA REDUCTION DES RISQUES

Conformément à la politique de réduction des risques chez les usagers de drogue, notre association a initié cette action de mise à disposition de matériel d'injection stérile (stéribox) pour les usagers de drogue par voie intraveineuse en partenariat avec les pharmaciens et a été complétée par des mesures de récupération des déchets et matériels usagés.

ARTETSI poursuit cette mission depuis de nombreuses années en adaptant l'action à la demande et en fonction des financements. Ainsi en 2012, la mise à disposition de stéribox s'est recentrée sur les secteurs non couverts de l'Est Varois et les centres de distribution actifs.

Seul le secteur local de Bormes Les Mimosas, Le Lavandou et La Londe bénéficie d'une collecte mensuelle des déchets pour les patients en auto traitement grâce au soutien de la Communauté de communes Méditerranée Porte des Maures.

### a) Public ciblé

Usagers de drogue par voie intraveineuse  
Patients en auto traitement pour la collecte DASRI sur le secteur de Bormes les mimosas, Le Lavandou et La Londe.

### b) Objectif

Réduction des risques infectieux et de contamination par le VIH et les hépatites chez les UDVI en évitant le partage de matériel

- Favoriser l'accessibilité du matériel gratuit sur l'Est varois non couvert par des associations spécialisées type CAARUD
- Eviter les accidents d'exposition au sang dus aux seringues abandonnées sur la voie publique (population générale et agents d'entretien, éboueurs)
- Incitation auprès des UDVI à récupérer leurs déchets piquants et coupants en leur fournissant un collecteur gratuit et la possibilité de restituer ce collecteur pour élimination réglementaire
- Diminution de la présence des déchets à risque dans le circuit des ordures ménagères



### c) Secteur géographique

Secteur Est du var non couvert par un CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)

Sur le département du Var seuls 3 CAARUD sont opérationnels : Toulon, La Seyne sur mer et Draguignan.

Notre action s'attache donc à desservir les zones isolées de façon à mailler le territoire en termes d'accessibilité à du matériel stérile pour les usagers de drogue.

Les zones sensibles ont été répertoriées grâce à notre listing de distribution annuel nous permettant de cibler les officines où la distribution de matériel est très importante et le partenariat avec les pharmaciens particulièrement actif.

23 officines assurent le relais dans 16 communes varoises

<b>Bormes/Lavandou</b>	<b>3</b>	<b>Cavalaire</b>	<b>1</b>	<b>Garéoult</b>	<b>1</b>
<b>La Londe</b>	<b>3</b>	<b>Gassin - St Tropez</b>	<b>1</b>	<b>Brignoles</b>	<b>1</b>
<b>Hyères</b>	<b>3</b>	<b>Ste Maxime</b>	<b>1</b>	<b>Flassans</b>	<b>1</b>
<b>Carqueiranne</b>	<b>1</b>	<b>Solliès Pont</b>	<b>2</b>	<b>Salernes</b>	<b>1</b>
<b>La Garde</b>	<b>2</b>	<b>Le Luc</b>	<b>1</b>	<b>Cuers</b>	<b>1</b>

### d) Déroulement de l'action

- Conditionnement du matériel sous la forme de packs comportant 12 stéribox, un collecteur d'une contenance suffisante (1l) et une brochure d'information sur les risques liés à l'injection de drogue, les lieux ressources de soutien, de dépistage et de soins spécialisés (CAARUD et CSAPA), l'incitation à récupérer le matériel souillé et les coordonnées de notre association et des pharmaciens partenaires.
- Approvisionnement trimestriel ou mensuel selon les demandes dans les officines, à la fois en packs de stéribox/collecteur et en stéribox seul.
- Collecte mensuelle des DASRI localement sur le secteur de Bormes/Le Lavandou/La Londe en partenariat avec la Communauté de Communes Méditerranée Porte des Maures.

### e) Partenariat

Un partenariat étroit s'est instauré au fil des années avec les pharmaciens, premiers interlocuteurs auprès des usagers de drogue.

Ils sont réellement le maillon nécessaire, n'hésitant pas à nous contacter pour des besoins de matériel de façon à ne pas avoir d'interruption dans le

service, c'est un atout pour « fidéliser » les usagers et les engager dans un processus de gestion des risques.

Nous avons tenu compte de la présence sur le territoire du Var des CAARUD correspondant au secteur que nous couvrons. Ainsi a été transmise la liste des points de mise à disposition de matériel auprès du CAARUD de Toulon (gérant également celui de Draguignan) afin de pouvoir orienter les usagers de drogue. Cette liste sera diffusée à leur public.

## **f) Bilan 2015**

<b>Année</b>	<b>Collecteurs seuls</b>	<b>Packs avec collecteurs</b>	<b>Stéribox</b>	<b>Récupération</b>
<b>2015</b>	<b>90</b>	<b>680</b>	<b>9340</b>	<b>403</b>

### **Intervenant :**

Salariée :  
Christine DAILLY

### **Financeurs :**

Conseil Régional  
Conseil départemental  
MILDECA  
Communauté de communes MPM

## 6. LES DEPISTAGES

### Des moyens pour faire reculer la maladie

#### ● Le diabète – 800 000 personnes sont concernées sans le savoir ...

Samedi 11 avril, une action de dépistage communautaire en partenariat avec L.I.D.E.R Diabète a permis de dépister environ 500 personnes sur la commune de La Londe Les Maures et le 16 avril sur la place du marché au Lavandou. En mai, in situ à la résidence ADOMA à Bormes

#### ● Le VIH – 30 000 personnes ignorent leur séropositivité ...

Dans le but de proposer les tests rapides de dépistage du VIH, ARTETSI avait formé 2 salariées et déposé auprès de l'ARS une demande d'habilitation pour la pratique des **TROD** (Test Rapide d'Orientation Diagnostique). En Janvier 2015, l'autorisation a été validée.

En partenariat avec le COREVIH Paca Ouest Corse, ARTETSI a participé activement à la semaine flash test fin juin en offrant sur notre secteur la possibilité de ce dépistage **rapide et gratuit** pour tous. Dès lors, nous proposons ce service sur rendez-vous au local de l'association et à l'occasion d'actions de sensibilisation comme la journée mondiale de lutte contre le Sida, Le 1<sup>er</sup> décembre.

#### **Semaine flash test avec Art et Si**

L'association ART et SI participe du 22 au 26 juin à la semaine flash test de dépistage du VIH.

L'association organise au Lavandou de 14 h à 18 h ou sur rendez-vous le matin un dépistage rapide, gratuit et anonyme et prodiguera des conseils

d'accompagnement ou d'orientation personnalisés. Renseignements auprès d'ART et SI 10, avenue Franklin-Roosevelt. 04.94.15.03.43.

#### **« ArtEtSi » se mobilise**

L'association prévention santé « ArtEtSi » participera ce mardi 1<sup>er</sup> décembre à la Journée mondiale de lutte contre le Sida.

En France, on estime entre 20000 et 30000 personnes vivant avec le virus du Sida sans le savoir. Les personnes qui souhaitent bénéficier d'un dépistage rapide et gratuit ont la possibilité de le faire au sein de l'association « ArtEtSi » habituée à pratiquer les tests rapides à orientation diagnostique (TROD). Un conseiller prend une goutte de sang au bout du doigt et quelques minutes après, il est capable de donner le résultat. Il suffit de prendre rendez-vous au 04.94.15.03.43.

Le test de dépistage rapide VIH prend une demi-heure. Il est fiable et gratuit. Le résultat est confidentiel. De toute façon, la per-

sonne n'est pas seule face au résultat.

« Si on est séropositif, il faut le savoir le plus tôt possible pour pouvoir bénéficier rapidement du suivi médical, démarrer les traitements au meilleur moment afin de rester plus longtemps en bonne santé malgré l'infection, précise Christine Dally, responsable à l'association « ArtEtSi ». De plus, savoir qu'on est séropositif permet de protéger ses partenaires, parce qu'on est plus attentif à la protection et parce que les médicaments rendent moins contaminant. »

Si l'association se mobilise davantage en cette Journée mondiale de lutte contre le SIDA, il faut savoir qu'elle accueille les personnes qui le souhaitent, tout au long de l'année et en toute discrétion.

B. K.

#### **Intervenants :**

##### **Salariées :**

Christine DAILLY  
Marie-Christine GAILLARD

##### **Bénévoles :**

Pr André KHAYAT  
Dr Philippe ROSSET  
Marie VARRAS

#### **Financeur :**

ARS

## **7. LA FORMATION PROFESSIONNELLE EN NUTRITION**

### **Les objectifs :**

- Faciliter l'accès de tous à une alimentation équilibrée
- Former les personnels relais, en contact avec les enfants, aux recommandations du PNNS

### **a) Formation des intervenants des restos du cœur**

A l'aide d'un diaporama :

- sur l'équilibre alimentaire et leurs représentations (1/2 journée) et
- comment manger équilibré à petit prix (1/2 journée).

1 journée le 18 février 2015 pour un groupe de bénévoles sur le secteur de Fréjus.

### **b) Formation des personnels de crèche**

- 1/2 journée sur l'équilibre alimentaire et les représentations
- 1/2 journée sur l'alimentation de l'enfant

Les 21 et 28 janvier 2015

Les 4 et 11 février 2015 à La Valette du Var

Soit 4 1/2 journées pour 2 groupes

Le 25 juin 2015 au Luc, 1 groupe pour la journée

### **Intervenant :**

Salariée :

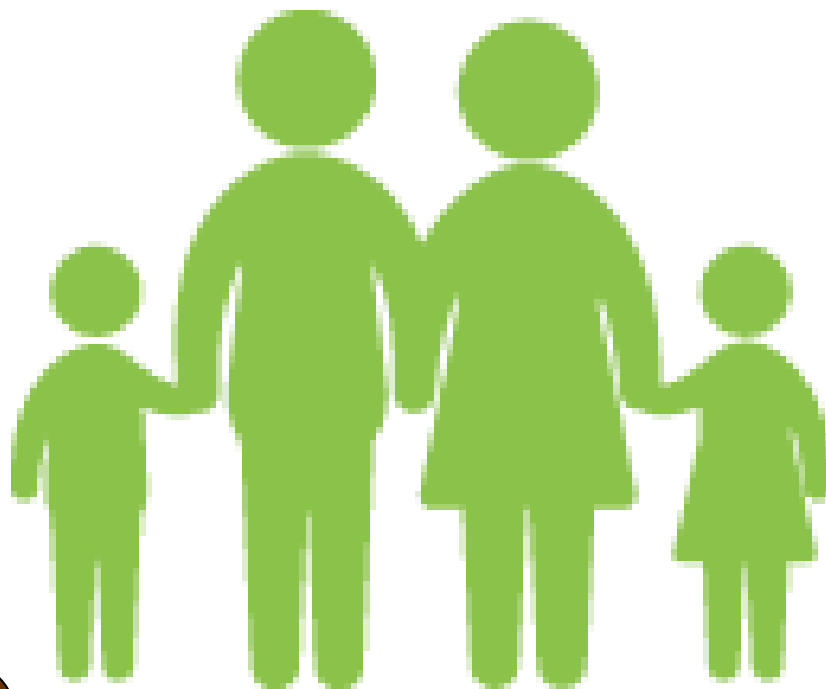
Marie-Christine GAILLARD

### **Financier :**

ARS

# Espace famille

- 1 - ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE**
- 2 - ATELIERS DE PARENTS**
- 3 - ATELIERS FAMILLE**
- 4 - ALPHABETISATION**
- 5 - BORMES A TOUT VENT**



# 1. L'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

## a) Une action de prévention primaire

C'est parce que lutter contre l'échec scolaire contribue à réduire les facteurs de vulnérabilité chez un jeune, à lui permettre de s'épanouir, de reprendre confiance en lui que nous considérons cette activité comme action de prévention primaire.

Il en est de même pour les parents que nous soutenons dans le suivi du parcours scolaire de leurs enfants ; contribuer à leur réussite scolaire, comprendre les enjeux, favoriser les relations avec les établissements scolaires, tous ces objectifs entrent dans les missions que nous nous fixons et font partie du « cahier des charges » des contrats locaux d'accompagnement à la scolarité.

## b) Quel mode opératoire ?

- Des séances collectives de soutien scolaire au cours desquelles les jeunes peuvent faire leur travail scolaire, demander de l'aide pour une meilleure compréhension des cours, réviser des bases insuffisamment acquises, faire des recherches sur internet, s'entraîner dans certaines matières sur ordinateur à l'aide de logiciels éducatifs.
- Des suivis individuels pour les informer et les guider dans leurs choix et les aider à réfléchir sur leur projet de vie.

## c) Où et quand ?

Calqué sur le calendrier scolaire : l'accueil des enfants des écoles élémentaires se fait après les cours de 16h30 à 18h  
Sur le Lavandou, dans le local de l'espace famille : les lundis, vendredis et mercredis après-midi de 14h à 17h pour les élèves nécessitant plus d'attention et de soutien.

Sur Bormes, dans une salle de classe de l'école Jean Moulin mise à disposition par la municipalité de Bormes Les Mimosas dans le cadre d'une convention de partenariat : les mardis et jeudis de 16h à 18h pour 2 groupes d'enfants

Un petit plus, durant les vacances scolaires au cours desquelles sont aménagées quelques séances pour les plus « courageux » et les plus en difficulté.

A partir de la rentrée 2015, la plage horaire pour l'accueil des collégiens s'est étendue grâce à l'implication et la disponibilité de nos bénévoles.

Désormais, ils sont répartis en 2 groupes de 16h à 17h et de 17h à 18h les mardis et jeudis pour un suivi plus soutenu.

A la demande de quelques lycéens fidèles à l'accompagnement scolaire depuis plusieurs années, certains bénévoles ont accepté de les suivre jusqu'au baccalauréat.



## Les goûters de Noël au Lavandou et à Bormes

### d) Notre atout, c'est notre équipe de bénévoles

2015, renfort de l'équipe : 33 bénévoles forment désormais avec nos salariés les garants du bon fonctionnement de notre accompagnement à la scolarité. Leur sérieux, leur engagement et leur dynamisme contribuent à tisser des liens solides entre eux et ce jeune public.

Ils leur insufflent le goût de l'effort et du travail bien fait, paramètres essentiels de leur réussite future.

<b>JOAN MACKIE</b>	<b>JACQUES OHANESSIAN</b>	<b>JEAN-CLAUDE HACQUART</b>
<b>ANNIE DERRO</b>	<b>MYRIAM ROGACKI</b>	<b>BRIGITTE SAINT CRICQ</b>
<b>MARTINE MILANO</b>	<b>GENEVIEVE DALIPHARD</b>	<b>DANIELLE BIDOT</b>
<b>JACQUES DRAMAIS</b>	<b>SABINE HANQUEZ</b>	<b>FRANCOISE SALVARY</b>
<b>XAVIER BEAULIEU</b>	<b>CLAUDINE LIOTARD</b>	<b>CYRIL ALLEMAND</b>
<b>COLETTE GABRIAU</b>	<b>SERGE GABRIAU</b>	<b>DANIELE GUERIN</b>
<b>JEAN CLAUDE WARTEL</b>	<b>FRANCIS NAERT</b>	<b>MARYVONNE BRIEC</b>
<b>MARYVONNE AYELLO</b>	<b>ANNIE RAZIK</b>	<b>MARIE VARRAS</b>
<b>CORINNE PANOVITCH</b>	<b>CHANTAL MARCONE</b>	<b>JEANNE RESTOUX</b>
<b>MARIE VIALE</b>	<b>LAURENCE FIAT</b>	<b>BENJAMIN MENET</b>
<b>SUZANNE COIFFARD</b>	<b>MARIE-CHRISTINE CALLOT</b>	<b>JOSETTE LABAT</b>

En 2015, 71 enfants se sont inscrits dont 21 élèves de niveau élémentaire de Bormes, 23 du Lavandou, 21 collégiens et 6 lycéens.

### **Intervenants :**

#### Salariées :

Sarra RAHMOUNI  
Corinne LE LIEVRE

#### Services civiques :

Amélie BROUXEL  
Bryan BONELLO  
Robin TABART  
Margaux TABART  
Samuel SCHREIBER

#### Les bénévoles



### **Financeurs :**

CAF/CLAS  
Municipalité



## 2. ATELIERS PARENTS

### Ce délicat « métier » de parents ...

- Les groupes de parole  
Renouvelés depuis 2012 dans le cadre des actions financées par le Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des parents, ces rencontres périodiques (2 fois par mois), animées par Olivia ARDISSON, psychologue clinicienne, nous ont permis d'évoquer certains thèmes comme :
  - Savoir dire non
  - Le stress des mères
  - Internet, multimédia et scolarité
  - L'orientation des adolescents
  - L'arrivée d'un nouvel enfant dans la famille

Au total 12 groupes de 8 à 10 mères au foyer se sont tenus en 2015.

- Les cafés parents  
Ils traitent des problématiques sociologiques, permettent aux participants d'échanger, de réfléchir et d'avancer dans leur positionnement d'éducateur.
  - L'entrée en 6<sup>ème</sup>
  - L'estime de soi
  - Le budget familial
  - L'anti-gaspillage
- Les pauses parents  
Nouveauté depuis septembre 2015, 2 fois par mois les pauses parents visent à rompre l'isolement des jeunes mamans en leur proposant un temps de « répit », hors de la maison. Le lieu ressource que représente l'espace famille les accueille avec leurs bébés pour partager des activités comme :
  - Découverte des « baby massages »
  - Séance relaxation pour les mamans
  - Ateliers cuisine avec dégustation

- Les permanences informatiques  
Un soutien ponctuel pour les personnes n'ayant pas accès à internet ou rencontrant une difficulté particulière dans l'utilisation de l'outil informatique.  
Une fois par semaine ces permanences sont assurées par les salariés et nos jeunes volontaires en services civiques.
- Les conférences  
2 conférences l'une ayant pour thème les tutelles, curatelles et mandat de protection future et l'autre les dangers d'internet. Notre intention est de toucher un public plus large et en particulier les grands-parents. En effet, de plus en plus ces derniers jouent un rôle éducatif auprès de leurs petits-enfants.

### **Intervenants :**

#### Salariées :

Sarra RAHMOUNI

Olivia ARDISSON Psychologue    Margaux TABART

#### Bénévoles :

Jean DONZEL Président de ARTETSI

Les bénévoles de l'accompagnement à la scolarité

### **Financeurs :**

CAF / REAAP

Municipalités de Bormes Les Mimosas et du Lavandou

### 3. LES ATELIERS FAMILLE

#### S'épanouir en famille, c'est mieux vivre ensemble...



Des activités partagées, un moyen de favoriser les liens parents/enfants, dans une ambiance chaleureuse.

Les échanges intergénérationnels tiennent aussi une place d'honneur dans nos activités d'autant plus que nous avons développé notre partenariat avec les 2 Ehpad de Bormes et du Lavandou :

- Atelier écriture de lettres aux personnes âgées de l'EHPAD du Lavandou
- Participation au concours de chapeaux organisé par l'EHPAD du Lavandou
- Journée plage intergénérationnelle à René Sabran
- Spectacle de magie intergénérationnel à l'EHPAD de Bormes
- Opération « soupes » à l'EHPAD de Bormes
- Ateliers cuisine intergénérationnels avec un groupe d'adolescents et les résidents de l'EHPAD de Bormes animés par la Marmite Gourmande.

La cuisine est un bon vecteur pour fédérer la famille et régulièrement mamans et enfants se retrouvent pour confectionner un goûter suivi d'une dégustation ... en famille :

- - Pâtisseries « cupcakes » pour Halloween

Enfin, les sorties « pédagogiques » ou de plein-air :

- - Atelier potager à la Brûlade – La Londe Les Maures
- - Sortie plage avec les mamans et grands-mères
- - Sortie en bateau avec le concours de la SNSM
- - Jeux collectifs en plein air
- - Visite de la glacière de Mazaugues



#### Intervenants :

Salariées :

Sarra RAHMOUNI

Corinne LE LIEVRE

#### Financeurs :

CAF/REAAP et Municipalités

## 4. L'ALPHABETISATION

### Les clés pour une meilleure insertion

L'objectif est double :

- L'insertion sociale
- L'épanouissement de l'individu

Tant sur le plan personnel que sur le plan parentalité, la maîtrise de la langue française est indispensable et permet une ouverture sur le monde extérieur, l'accès à la culture, les échanges nécessaires pour une bonne intégration.

De plus, elle favorise l'autonomie et renforce la confiance en soi.

#### a) Qui et quand ?

Principalement des femmes d'origine étrangère (Maghreb, Portugal, Cuba, Allemagne, les Comores) constituant un groupe de 8 personnes.

2 séances hebdomadaires de 2h encadrées par un salarié de l'association, les jeunes en service civique et des bénévoles. Une interruption est programmée durant les 2 mois d'été.

#### b) Comment ?

L'apprentissage comprend la lecture, l'écriture, le calcul, la compréhension des documents, l'accomplissement de tâches basiques (remplir un chèque par exemple), la communication (savoir se présenter).

Des temps de « détente » à caractère culturel sont aussi au programme :

- Visite en petit train des villages de Ramatuelle et de Gassin
- Visite guidée du Fort de Brégançon

#### Intervenants :

Salariées :

Sarra RAHMOUNI  
Corinne LE LIEVRE

Services Civiques :

Amélie BROUXEL Robin TABART  
Bryan BONNELO Margaux TABART  
Samuel SCHREIBER

#### Financeurs :

CAF animation locale. Depuis septembre, arrêt des financements obtenus dans le cadre du PRIPI (service de l'immigration) en fonction d'autres priorités nationales ne correspondant pas à notre public.

## 5. BORMES A TOUT VENT



**16 ans déjà !**

### **Le mot d'ordre : Venez en famille à la fête du cerf-volant**

Cette fête de la famille et du cerf-volant est désormais le rendez-vous incontournable des petits et des grands qui nous a tous réunis une fois de plus le samedi 10 et dimanche 11 octobre.

De nombreux partenaires nous prêtent main forte pour la réalisation de cette manifestation à commencer par les cerfs-volistes qui acceptent bénévolement de venir s'adonner à leur sport favori et faire profiter les familles de leur savoir-faire. Nous remercions tout particulièrement l'association Au Gré Dou Vent qui assure la coordination de toute cette équipe.

La municipalité de Bormes les mimosas est partie prenante aussi dans ce rendez-vous d'octobre avec une participation des ateliers municipaux pour la logistique.

Comme à chaque édition, un village de stands animés par l'équipe de ARTETSI, ses bénévoles et des intervenants extérieurs ont ponctué ces journées :

- 2 ateliers de décoration et de construction de cerf-volant
- 1 atelier de confection d'éoliennes pour les tout petits
- 1 stand « Bourse aux livres » avec le concours du Lions Club Porte des Maures
- 1 stand sur la protection de la mer avec Surfrider foundation
- 1 jardin du vent avec l'association Turbulence
- 1 stand de sensibilisation au tri sélectif avec la Communauté de Communes Porte des Maures

Et sur l'aire d'envol :

- une trentaine de cerfs-volistes chevronnés, tous passionnés et prêts à dispenser leurs conseils.
- Un ballet coloré, au gré du vent avec des structures de toutes les tailles
- Et ... les traditionnels lâchers de bonbons pour les enfants.

### **Préparation de la fête avec les élèves de l'école élémentaire Jean Moulin à Bormes :**

Dans le cadre des NAPS, 2 groupes d'enfants ont démarré la décoration de leur cerf-volant

Environ 700 cerfs-volants construits par les enfants dont une partie en amont de la fête réalisée par les enfants de l'école primaire de Bormes dans le cadre des NAPS (nouveaux rythmes scolaires), décoration par les élèves.

450 éoliennes ont été décorées, montées et emportées par les enfants.

100 ballons distribués.

32 cerfs-volistes présents sur la fête dont certains en provenance de Béziers, Annecy, et de la région PACA.

Entre 2 500 et 3 000 personnes présentes sur le site.

L'édition de Bormes à tout vent 2015 a rassemblé un public, nombreux tout au long de ces deux jours, intéressé par les activités complémentaires proposées. Les très grosses structures spectaculaires nécessitent des conditions météorologiques particulières (ni trop ni trop peu de vent), par contre les petits cerfs-volants construits par les enfants sont pratiquement utilisables par tout temps.

Le soleil au beau fixe et le vent nous ont accompagnés pendant tout le week-end, ce qui a favorisé les animations du jardin du vent et suscité l'admiration du public.

Les familles ont apprécié l'éventail des activités proposées et l'animation vivante.

Les parents ont aidé leurs enfants à décorer les cerfs-volants et les éoliennes ainsi qu'à les faire voler



## Bormes à tout vent colore le ciel

Soleil, douceur, petite brise, toutes les conditions sont réunies pour assurer le succès de « Bormes à tout vent ». La manifestation anime la plage de la Favière depuis hier, attirant petits et grands, heureux d'admirer les grosses structures. Dragons, vison, baleines et autres modèles flottaient dans le ciel au gré du vent ! Orchestré par l'association Art Et Si, avec le concours du département et de la municipalité, l'événement attire de nombreux cerf-volistes venus de tout le sud de la France, sur l'invitation de l'association « au gré du vent ».

Des ateliers permettent aux enfants de créer leur propre cerf-volant ainsi que des éolennes. Puis, avec l'aide des pa-

rents, ils s'amuse à faire voler leurs confections avec plus ou moins de bonheur ! Un lâcher de bonbons tombés du ciel a ravi les plus petits. Fait du hasard, la patrouille de France est passée dans le ciel bormésien ajoutant une note insolite au milieu des cerfs-volants ! Les jardins du vent et des piments apportent un espace coloré au décor naturel. Un stand de sensibilisation à l'environnement marin et une bourse aux livres dans le cadre de la prévention de l'illettrisme complètent la fête. Bormes à tout vent se poursuit aujourd'hui de 10 h à 17 h.

TEXTE ET PHOTOS  
BERTRAND KERHELLO

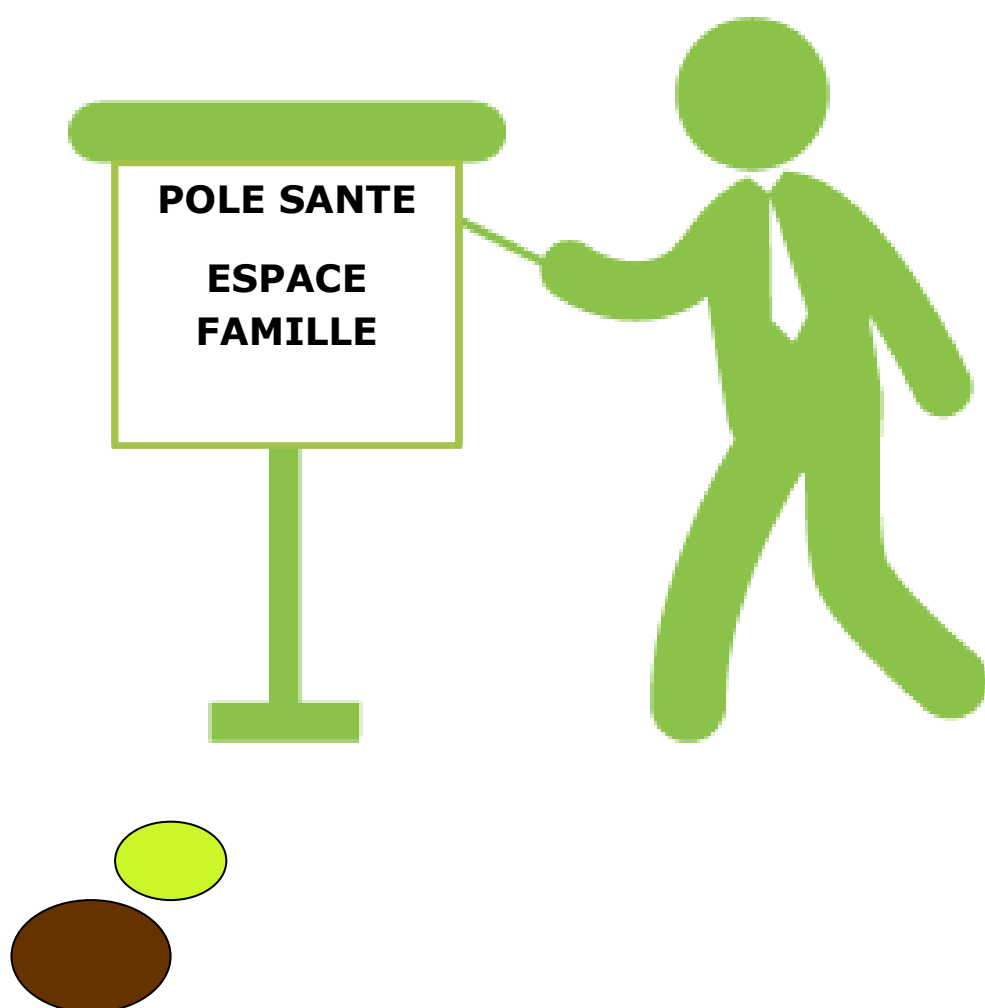


**En résumé, un climat bon enfant, sympathique et coloré a régné sur la fête tout au long de ce week-end à renouveler sans modération en 2016.**

### Financiers :

Municipalité de Bormes  
Conseil Départemental  
Crédit Agricole

# LES PROJETS 2016





## **POLE SANTE**

- Poursuivre les accueils et les accompagnements personnalisés.
- Compléter la formation des « trodeurs » et étendre l'offre de dépistage aux hépatites dès que les tests seront disponibles.
- Etendre l'éducation thérapeutique à d'autres secteurs en partenariat avec la MSA.
- Développer le partenariat avec les caisses de retraite CARSAT Sud-Est et HUMANIS pour élargir notre sélection d'ateliers aux seniors (code de la route, sommeil) et développer l'apport culturel par le biais de conférences.
- Initier le projet « manger sain à petit prix » s'adressant aux publics fragilisés pour promouvoir une alimentation équilibrée à petit prix dans une démarche d'éducation à la santé. (sous réserve du financement accordé).
- Etudier un projet d'aide aux aidants de malades d'Alzheimer en partenariat avec « le fil d'argent ».

## **ESPACE FAMILLE**

- Poursuivre les actions de base :  
L'accompagnement à la scolarité  
L'alphabétisation/l'illettrisme  
Les groupes de parole, cafés parents et pause parents  
L'accueil des familles et les permanences spécifiques
- Développer le partenariat avec la Fondation Orange et Orange solidarités
- Renforcer les actions intergénérationnelles avec les 2 EHPAD de Bormes et du Lavandou
- Rechercher les moyens et actions permettant d'accueillir le public 16-25 ans.

---

## **NOUVEAUTE**

Depuis janvier 2016, création d'une lettre d'information mensuelle (NewsLetter) transmise à tous les adhérents chaque mois par mail.