

Rapport d'Activité



2021



ARTETSI

*10, Avenue Franklin Roosevelt
83980 Le Lavandou*

Prévention Santé et Parentalité

Rapport d'Activité

2021

Sommaire

1. Rapport moral	2
2. Présentation	3
3. Vie associative	3
4. L'équipe ARTETSI 2021	4
5. Les Partenaires	5
6. La Formation continue	6
7. Les Pôles d'Activités	6

Pôle Santé

1. Accueil et Accompagnement	7
2. La Prévention	9
3. La Réduction des risques	10
4. Les Dépistages	11
5. Les Ateliers Santé Bien Vieillir	11
6. Place aux Aidants	13

Pôle Famille

1. Le Pôle Famille dans l'Association ARTETSI	15
2. Les champs d'intervention	16
3. Le réseau partenarial	18

Les Projets 2022

1. Pôle Santé	19
2. Pôle Famille	19

1. Rapport Moral

Par André KHAYAT, Président d'ARTETSI

En introduction à l'AG de juin 2020, nous étions alors dans le répit de la crise sanitaire et j'insistais sur :

« Il est certain que nous devons reconsidérer toutes nos orientations futures avec l'éclairage des événements de l'épidémie COVID-19 et de ses conséquences »

Nous avons donc vécu une année 2020 fragmentée entre les embellies et les aggravations, en faisant le maximum pour maintenir et poursuivre nos activités, en usant dans une aussi juste mesure que possible du présentiel et du distanciel.

L'année 2021 a été marquée pour tous par la vaccination. Accueillie avec soulagement ou pour certains avec suspicion, il n'en reste pas moins que l'épidémie a progressivement reculé, et que les virus mutants, s'ils sont restés extrêmement contagieux, n'en ont pas moins perdu de leur virulence.

L'impact sur nos activités, tout au moins sur le premier semestre 2021 a été considérable. Nous avons alterné entre le présentiel et le distanciel en nous adaptant le mieux possible à l'évolution de l'épidémie, aux textes réglementaires nombreux limitant l'accès aux réunions, et surtout créant un climat d'insécurité rendant le regroupement familial difficile et aléatoire. La rentrée de septembre 2021 s'accompagne d'une normalisation progressive face à l'épidémie mais les conséquences de celle-ci sont encore présentes et nous devons en tirer les leçons pendant longtemps encore.

Marie Christine GAILLARD, notre directrice a quitté l'association en mars 2021 pour une retraite bien méritée. Elle a mené ARTETSI pendant de nombreuses années avec une volonté de progrès et a tenu le cap avec fermeté dans la tempête que nous avons connue. Sa présence se maintient maintenant à travers le conseil d'administration qu'elle intègre et qui bénéficiera de ses compétences.

La succession à la direction est assurée par Sandrine CAMILLERI, continuité indispensable pour une mission complexe et difficile. Nous sommes ici tous à ses côtés pour assurer la cohésion de l'équipe et la normalisation de nos activités mises à mal par la crise sanitaire.

Elodie CHEVALIER a assuré l'intérim de l'espace famille avec l'efficacité qu'on lui connaît. Une solution à plus long terme restait à trouver. Nous avons cru trouver une réponse avec Josette VOURIOT, qui comme vous le savez nous a quitté après un semestre sans explication. Sarah HACIA a su reprendre le poste en janvier 2022 pour 8 mois, avec compétence et efficacité, mais dont on connaissait par avance la limite imposée par une attente de mutation sur un poste de CPE.

Nos salariées, titulaires, en emploi aidés ont, les uns et les autres, fait preuve

d'initiatives et d'adaptabilité pour que l'association puisse poursuivre sa mission et reprendre progressivement ses activités. Je ne saurais trop les remercier ici.

Ainsi que je le disais précédemment, les participants Bénévoles aux travaux de l'association, indispensables ô combien, au fonctionnement, ont constitué en 2020 une préoccupation majeure car groupe-cible référencé des formes les plus graves du COVID19. Si beaucoup parmi-eux se sont écartés, le groupe est maintenant en bonne voie de reconstruction. Leur accompagnement est indispensable à notre bonne marche. Merci encore une fois à toutes et à tous en leur volonté d'être présents.

Le conseil d'administration, a assumé son rôle avec efficacité et les réunions ont pu se tenir dans leur grande majorité en présentiel, ce qui simplifie indiscutablement les choses d'autant que les décisions à prendre n'ont jamais été simples eu égard à ce que nous imposait la crise sanitaire. Je tiens à remercier ici le CA, personnellement pour son appui et, bien sûr aussi au nom de l'association.

Durant l'année 2021 écoulée, nous avons dû trouver des solutions pour faire face aux profondes perturbations dues à la crise sanitaire et nos partenaires institutionnels nous ont toutefois manifesté la plus grande confiance en nous suivant et en finançant nos projets nouveaux ou en cours sans jamais mettre en doute notre potentiel et notre volonté de nous adapter et de progresser. Le renouvellement de nos actions et la prise en compte de leurs évolutions n'ont dans l'ensemble, pas été remis en question.

Ainsi que nous l'espérons, l'aide aux aidants de malades atteints de pathologies neuro-dégénératives, a repris son activité et progresse dans des conditions plus normales.

Pour Conclure

Si 2020 a été une année particulièrement difficile et si ARTETSI a tenu, il n'en reste pas moins que les secousses ont été fortes. Comme nous l'espérons alors, 2021 a bien été l'année charnière ou nous avons eu la possibilité de retrouver progressivement notre mode de fonctionnement normal.

Après cette tempête dont toutes les conséquences ne sont pas encore effacées, notre engagement a joué un rôle déterminant dans le maintien et la vie de l'association et nos valeurs traditionnelles d'amitié et de solidarité en ont été le ciment.

Je ne peux que répéter encore que chacun d'entre-nous doit d'être attentif à préserver l'acquis pour mieux progresser **« et s'il est habituel de remercier pour l'effort passé, ce que je fais bien évidemment, c'est vers l'avenir que je me tourne en vous remerciant par avance pour l'effort à fournir. Nous sommes tous responsable à des degrés divers de ce que deviendra ARTETSI après cette tempête. La solidarité de chacun envers tous en tracera les grandes lignes ».**

André KHAYAT, président d'ARTETSI

2. Présentation



Assistance Relais pour Tous Education Thérapeutique Santé
Information

Tél : 04 94 15 03 43

Port : 06 80 95 76 96

art.et.si@free.fr

www.artetsi.com

Date de création : 26/02/1997

Missions :

- Prévention et éducation à la santé
- Parentalité

Agréments :

- Jeunesse et Education Populaire
- Education Nationale
- Espace de Vie Sociale (Caf du Var)

3. Vie Associative

Qui sommes-nous ?

- Artetsi est une association locale d'Education Populaire pour la santé et la parentalité. Créée en 1997, l'association pour l'éducation à la santé et au bien-être est une association loi 1901, dont l'objet est de **promouvoir par tous moyens dans un but non lucratif et d'intérêt général**, l'éducation à la santé et au bien-être, tout au long de la vie.
- Les **valeurs associatives** d'Artetsi sont une **vision globale** de la santé, le **respect des équilibres** individuels et sociaux, une **perspective de responsabilisation**, une **approche participative**, la démarche globale de la promotion de la santé, un **souci démocratique**, un investissement pour l'ensemble de la population et une **lutte contre les inégalités**.

Où intervenons-nous ?

Au niveau local : une disponibilité au quotidien

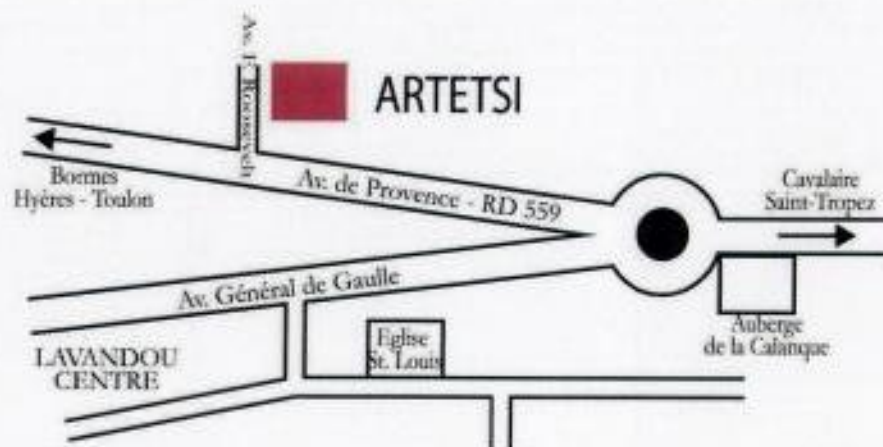
- Du Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 18h : activité d'accueil, d'écoute, d'information, d'orientation et d'accompagnement ; prévention santé pour tous les publics rencontrant des difficultés, dans le principe de neutralité politique, philosophique et confessionnelle.
- L'espace famille, un lieu ressource pour accompagner les familles et les parents en valorisant leurs rôles et leurs compétences conformément à la Charte des Réseaux d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents à laquelle Artetsi adhère.

Au niveau départemental: une prévention efficace

- Des actions de terrain comme la prévention en direction des jeunes dans les établissements scolaires, la réduction des risques infectieux, la participation à des forums santé.
- Des programmes annuels d'assistance et d'accompagnement individuel
- Les ateliers santé en direction du public précaire et des personnes vieillissantes
- Artetsi s'attache à mettre en œuvre des actions dans le cadre des programmes de santé du plan régional de santé publique PACA dont l'objectif est de promouvoir la santé des personnes et leur qualité de vie.

Où nous trouver ?

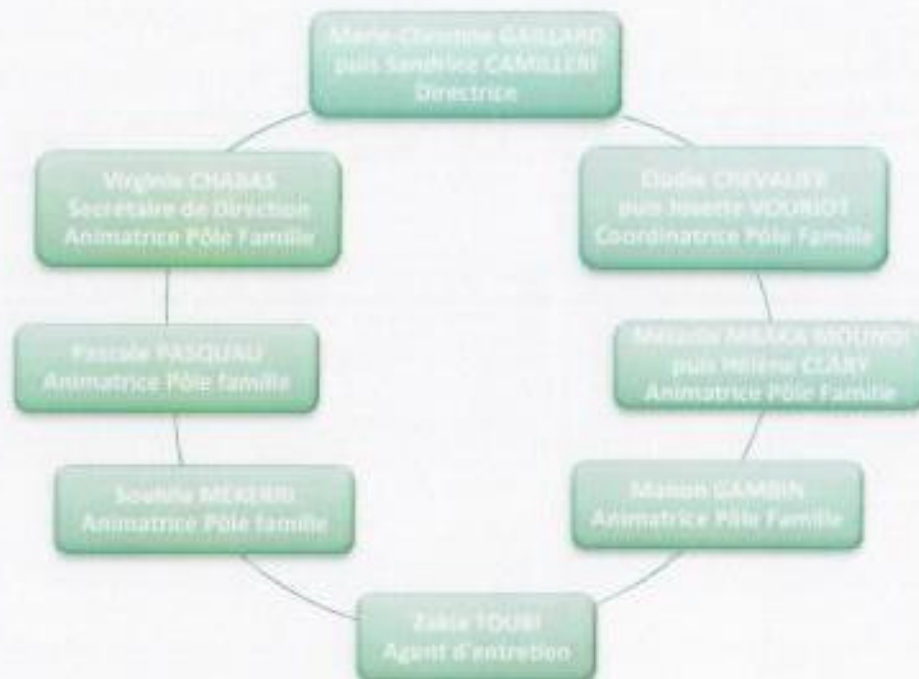
Local et Siège social de Artetsi au 10, avenue Franklin Roosevelt au Lavandou :



Le Pôle Famille dans la résidence « La Désirade » - Bâtiment E au Lavandou :
Ouvert tous les après midi (hors vacances scolaires) de 13h30 à 18 h



4. L'Equipe ARTETSI 2021



Le Conseil d'administration et le bureau

André KHAYAT
Philippe LAURENT
Jean-Pierre POLETTI
Michel MENET
Marie Christine GAILLARD
Jean DONZEL
Annie DERRO
Patricia MATHIEU
Françoise KHAYAT

Président
Vice-président
Trésorier
Secrétaire
Secrétaire adjointe
Administrateur
Administrateur
Administrateur
Administrateur

Les dates des conseils d'administration en 2021 :

- Mercredi 20 janvier 2021
- Mercredi 05 mai 2021
- Mercredi 23 juin 2021
- Mardi 21 septembre 2021
- Mercredi 20 octobre 2021
- Mardi 14 décembre 2021

L'assemblée générale ordinaire :

- Jeudi 10 juin 2021 – Salle Ferrero - Bormes

L'équipe salariée :

Arrivée le 26 janvier 2021 de Manon GAMBIN, départ le 31 mai 2021.

Départ en retraite le 1^{er} mars 2021 de Marie-Christine GAILLARD remplacée par Sandrine CAMILLERI, mise à disposition par la Mairie de Bormes Les Mimosas pour ARTETSI depuis le 1^{er} Octobre 2018.

Arrivée le 13 avril 2021 de Josette VOURIOT, départ le 13 octobre 2021.

Départ le 30 juin 2021 d'Elodie CHEVALIER.

Départ le 31 août 2021 de Mélanie MBAKA MOUNDI.

Arrivées le 1^{er} septembre 2021 de Hélène CLARY et le 8 novembre de Souhila MEKERRI.

Stagiaires :

Au cours de l'année 2021, dans le cadre de notre EVS, nous avons accueilli 3 stagiaires, Nihad JARIDANE en janvier, Etienne VALENTIN en juillet et Suzanne BOUZNAD en décembre.

Les bénévoles :

Fidèles depuis plusieurs années, notre équipe de bénévoles nous apporte une aide précieuse et indispensable au sein du pôle famille.

Nous avons pu compter cette année sur une vingtaine de bénévoles actifs.

A ceux qui nous ont rejoints cette année nous souhaitons la bienvenue, leur dévouement nous permet de renforcer nos actions à destination des familles.

Les intervenants extérieurs : entre bénévolat et prestataires

Les prestataires :

- CHEVALLIER Elodie	Educatrice libérale
- YVORA Edmée	Professeur de Yoga
- FAUVRE Nathalie	Professeur de Pilate
- ZAPATA Valérie	Chef de cuisine
- KHAYAT Françoise	Gynécologue
- AMSTUTZ Céline	Psychologue
- GERBODAU LEONELLI Marie-Noëlle	Médecin
- JOUIN Christine	Médecin Gériatre
- GAILLARD Marie-Christine	Nutritionniste Comportementaliste
- BLANCHARD Guilla	Assistante Sociale

Les bénévoles :

- KHAYAT André	Professeur chirurgien en cardiologie
- DONZEL Jean	Professeur de l'Éducation Nationale

5. LES PARTENAIRES

a) Les partenaires financiers

- Agence Régionale de Santé (ARS)
- Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDECA)
- Conseil Départemental du Var
- Conseil Régional Sud/PACA
- CPAM du Var
- Crédit Agricole Le Lavandou
- Caisse d'Allocations Familiales du Var CAF
- Education Nationale
- CCMPM Méditerranée Porte des Maures
- AG2R la Mondiale
- MSA
- Pôle emploi
- Municipalité du Lavandou
- Municipalité de Bormes-Les-Mimosas
- Agence de services et de paiements ASP
- CRES « Mois sans tabac »

b) Les partenaires opérationnels

- Professionnels de santé et du social du secteur de Bormes/Le Lavandou (Médecins, pharmaciens, Infirmiers, assistantes sociales, psychologue, ergothérapeute, kinésithérapeutes)
- Centre Communal d'Actions Sociales du Lavandou, de Bormes et de La Londe
- Communauté Professionnelle Territoriale de Santé CPTS
- Etablissements scolaires (écoles, collèges et lycées)
- Centres de formation et d'apprentissage
- Var Habitat
- Résidences sociales ADOMA et Maison relais Malbuisson à Bormes Les Mimosas
- Associations caritatives (Secours Catholique, Croix Rouge, Resto du Cœur)
- EHPAD de Bormes Les Mimosas, du Lavandou, La Londe les Maures
- ASEPT PACA
- Brain Up

6. LA FORMATION CONTINUE

- Formation Impact Track (mesure d'impact avec théorie du changement de juillet à décembre)
Participante : Sandrine CAMILLERI
- Webinaire : actions de soutien aux parents
Participants : Elodie CHEVALIER et Sandrine CAMILLERI

7. LES POLES D'ACTIVITES



Pôle Santé **Pôle Famille**

Deux axes d'interventions : le **Pôle Santé** et le **Pôle Famille** qui ont une complémentarité dans le domaine de la prévention.

Dans l'espace famille c'est la prévention primaire qui propose des actions pour réduire les vulnérabilités des populations fragilisées et limiter les déviations qui peuvent s'ensuivre.

Dans ce cadre ARTETSI aide à la parentalité, lutte contre l'échec scolaire, lutte contre la fracture numérique, accompagne les jeunes adultes dans l'acquisition de leur autonomie.

Les familles accueillies peuvent aussi faire appel au pôle santé pour un accompagnement individuel, de l'éducation thérapeutique, une orientation ou des informations en Santé.

Tout au long de cette 2^{ème} année de crise sanitaire liée à la Covid-19, nous avons encore une fois dû faire preuve d'adaptabilité, en proposant des actions en distanciel quand cela était possible mais aussi développer l'écoute et la disponibilité vers les familles, les seniors, les aidants, et nos bénévoles afin de répondre au mieux à leurs besoins et prévenir de l'isolement.

Pôle Santé

1. ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT

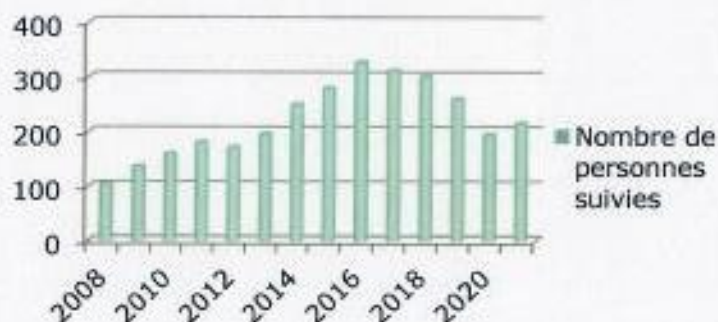
Les permanences au service de tous

Les permanences d'accueil du public ont lieu dans notre local situé 10, avenue Franklin Roosevelt au Lavandou ainsi qu'au sein de notre local situé Résidence La Désirade Bât E également au Lavandou.

Ouverts sur une grande amplitude du lundi au vendredi de 9h à 18h il y a toujours un de nos lieux d'accueil ouvert pour répondre à la demande du public.

En **2021, 614 accueils** pour **215 personnes** ont été effectués pour répondre à des demandes variées : l'accès aux droits, au logement, une information, un besoin d'orientation ou un engagement vers un accompagnement personnalisé.

Nombre de personnes suivies



En raison notamment de la crise sanitaire due à la COVID 19 qui a perduré et des divers confinements le nombre de personnes suivies est en nette diminution

Contigu au local des Restos du Cœur, les 2 associations peuvent travailler davantage en partenariat au service du public en précarité.

Répartition Hommes Femmes en 2021



Les permanences spécifiques : une attention particulière

Elles font suite à une demande particulière d'écoute individuelle souvent liée à des difficultés nécessitant l'intervention d'un professionnel.

S'agissant de problèmes de santé, les personnes ont été accueillies en consultation personnalisée sur rendez-vous du mardi au jeudi par Mme Marie-Christine GAILLARD nutritionniste/comportementaliste chargée de la mission d'accompagnement individuel jusqu'au 28 février 2021 puis par Sandrine CAMILLERI, Infirmière depuis le 1^{er} mars 2021.

Le contexte géographique et touristique donne une vision faussée, idyllique de notre secteur d'intervention. La réalité du terrain est toute autre :

- Des publics précaires : travailleurs saisonniers, des familles monoparentales, des personnes âgées isolées, des chômeurs, des personnes en difficulté de logement,
- Des conduites à risques : les consommations de produits psychoactifs
- L'accès aux droits et aux soins : l'éloignement des centres de soins et des institutions sociales, les difficultés à se déplacer pour certains.

- Cette année a perduré l'isolement lié à la crise sanitaire, aux gestes barrières anxiogènes pour une partie de la population qui est restée cloîtrée chez elle-même après les premières doses de vaccins.

Toutes ces problématiques sont autant d'explications à la précarité et à la souffrance psychique que nous constatons.

Une partie du public que nous recevons justifie l'action à caractère psychosocial que nous sommes amenés à développer.

L'accompagnement personnalisé : un face à face constructif

L'accompagnement personnalisé comme son nom l'indique est individuel et confidentiel. Il s'agit de rendre l'individu acteur de sa santé. Ainsi il se responsabilise et renforce ses compétences pour gérer sa maladie le mieux possible. Il peut alors éviter des complications qui pourraient s'avérer dramatiques.

Les accompagnements personnalisés portent sur 3 thématiques :

Les maladies chroniques non métaboliques qui regroupent les hépatites virales et l'infection par le VIH.

Les troubles du métabolisme concernent l'obésité, le diabète, les maladies cardiovasculaires, l'hyperlipidémie et l'hypertension.

Les comportements addictifs prennent en compte les consommations d'alcool, le tabagisme, les troubles du comportement alimentaire. Les produits psychoactifs. Parmi les patients reçus, certains nécessitent un accompagnement « pluriel » portant à la fois sur une maladie chronique et un comportement addictif ou un diabète et une infection virale.

Dans la majorité des cas, un suivi nutritionnel complémentaire s'avère essentiel.

L'enjeu de l'accompagnement personnalisé :

- Accompagner la personne et son entourage dans un parcours de soin
- Avoir une bonne connaissance de leur pathologie et des complications possibles
- Prendre conscience de l'intérêt à observer les traitements prescrits par leur médecin
- Comprendre les conduites à risques et apprendre à les gérer
- Engager les personnes dans des démarches de dépistage précoce

Ces accompagnements sont réalisés par une infirmière formée à l'ETP avec une approche permettant d'impliquer au mieux le patient dans la gestion de sa maladie,

de changer les comportements à risques, de lutter contre le déni et de renforcer ses compétences.

Côté patient, son implication est essentielle et nécessite des rencontres régulières échelonnées selon la progression constatée. Quelle que soit la pathologie considérée, un suivi nutritionnel est nécessaire à la fois pour gérer la maladie, éviter les complications et adapter les habitudes alimentaires aux traitements prescrits par les médecins traitants.

L'accès aux soins est toutefois notre première mission, notre lien avec la CPTS du secteur nous permet d'orienter les patients ou les aider à contacter les professionnels de santé dont ils ont besoin. Nous pouvons aussi faciliter l'admission dans certains centres de cure, en particulier pour le sevrage alcool grâce au partenariat engagé avec ADIXIO ex association Amitiés La Poste France Télécom ou encore orienter les patients vers des centres de rééducation nutritionnelle.

Notre rapprochement avec les résidences sociales et le partenariat engagé avec eux s'est traduit par des interventions sur site et des ateliers santé (cuisine/diététique, information sur le dépistage, les addictions) ; la sensibilisation de ce public a incité certains à s'engager dans un accompagnement individuel portant à la fois sur la santé et le social.

Selon la complexité des situations, nous associons notre action à celles de partenaires complémentaires comme des associations caritatives (Secours Catholique, Croix Rouge) ou des centres spécialisés (CSAPA, centre de cure), ou encore des institutions comme la CAF et la CPAM pour l'accès aux droits de façon à proposer aux personnes un accompagnement global visant à réduire les facteurs de vulnérabilité et limiter les situations de grande précarité.

Des ressources documentaires fournies par l'INPES sont à la disposition du public ainsi que des « outils » de prévention : Préservatifs externes et internes, Ethylotests.

Bilan quantitatif :

- Nombre d'accueils : **614** rencontres
- Nombre personnes concernées : **215**
Quota maladies chroniques : **60%**
Quota troubles du métabolisme : **70%**
Quota comportements addictifs : **20%**
dont **5%** concernant les troubles des comportements alimentaires

Intervenants :

Salariées : Sandrine CAMILLERI / accueil, écoute, information, accompagnement
Marie-Christine GAILLARD / accompagnement personnalisé

Financements :

ARS - PRAPS / Conseil Départemental - Actions de santé / CPAM

2. LA PREVENTION

a) Priorité aux jeunes

Les interventions auprès des jeunes représentent une part importante dans l'activité d'ARTETSI. Les informer et les sensibiliser sur les comportements à risques, les inciter à être acteurs de leur santé, les responsabiliser et ainsi leur faire prendre conscience de leur capital santé tels sont nos objectifs. 3 thématiques sont traitées :

- Les risques sexuels/Contraception/VIH /IST/Hépatites
- Les addictions
- L'éducation nutritionnelle

b) Quel mode opératoire ?

Les interventions sont dispensées soit dans les établissements scolaires, soit dans les centres de formation et d'apprentissage.

L'interactivité et la participation des jeunes sont privilégiées et nous mettons tout en œuvre pour favoriser les échanges en les sollicitant au moyen de supports d'animation (vidéos, diaporama ...)

Selon les sujets traités, la durée des séances varie de 1h à 2h et se déroulent en groupe/classe.

Cette année a été marquée par des confinements, des fermetures d'établissements scolaires, puis des fermetures de classes donc des déprogrammations qui expliquent la nette diminution du nombre des interventions en milieu scolaire.

Les questions abordées

Les risques sexuels/Contraception/VIH/IST/Hépatites :

- Information claire et précise sur le VIH et les IST pour une meilleure prise de conscience des comportements à risques.
- Les personnes et les lieux ressources à leur disposition tant au sein des établissements scolaires (infirmières scolaires) que dans les structures d'accueil pour jeunes.
- L'utilisation des préservatifs lors de tous rapports sexuels et les moyens de contraception (grossesses non désirées, VIH, IST).
- Les tests de dépistage et les nouvelles techniques de TROD.
- Les risques infectieux liés aux pratiques de tatouages et piercings.
Ce thème vise essentiellement les élèves de 4^{ème} ou 3^{ème} et lycéens

Les addictions :

- Les comportements à risques notamment les consommations régulières de produits psychoactifs
- Réflexion sur les comportements de groupe et festifs (liberté de choix, influence) ainsi que sur l'usage abusif d'Internet, de jeux vidéo, en ligne et autres.
- Les structures d'aide (écoute cannabis) et les possibilités de suivi par notre association.
- Accueil et accompagnement des jeunes consommateurs de produits psycho actifs repérés par un centre de formation Lycée professionnel du golf hôtel

L'éducation nutritionnelle :

- L'équilibre alimentaire dans le plaisir du bien manger
- Les problèmes de surpoids et d'obésité chez les jeunes et les troubles de comportements alimentaires, comment les prévenir ?
- Les habitudes alimentaires et les modes de consommation (cuisine industrielle, perturbateurs endocriniens)
- L'intérêt d'une activité physique régulière

Au total **36** Interventions **898** Jeunes rencontrés

c) Dans quels établissements intervient ARTETSI ?

Les collèges :

Bormes Les Mimosas → Frédéric Mistral
Gassin → Victor Hugo
Hyères → Marcel Rivière
La Londe → François Deleusse

Les lycées :

Hyères → Golf hôtel

d) La prévention et les vacanciers ...

Comme chaque année, la période des vacances reste un moment de fête et de détente pour les touristes. Et ce climat entraîne toujours une baisse de la vigilance et une augmentation des conduites à risque (notamment les risques sexuels et la consommation de produits psycho actifs et alcool). Dans ce cadre l'association a poursuivi sa mission de prévention et de sensibilisation.

Pourquoi ?

- Informer le grand public
- Limiter les comportements à risques

- Favoriser l'accès aux moyens de protection
- Inciter au dépistage précoce

Comment ?

- Mise à disposition de matériel de réduction des risques (préservatifs, et informations sur les TRODS à ARTETSI dans les lieux festifs)

Où ?

La campagne 2021 a comporté des Actions Plage sur Cavalière, Bormes les Mimosas, la Londe les Maures. **28** points relais prévention des comportements à risques (Le Lavandou/Bormes Les Mimosas) en partenariat avec les bars, les plagistes (les discothèques elles, étaient fermées) qui ont accepté de jouer le jeu de la prévention par un affichage ciblé et une mise à disposition de matériel (préservatifs).

Intervenants :

Salariées :

Mélanie MBAKA MOUNDI
Pascale PASQUALI
Sandrine CAMILLERI

Financeurs :

ARS - Conseil Départemental - Conseil Régional - MILDECA

3. LA REDUCTION DES RISQUES

Conformément à la politique de réduction des risques chez les usagers de drogue, notre association a initié cette action de mise à disposition de matériel d'injection stérile (stéribox) pour les usagers de drogue par voie intraveineuse en partenariat avec les pharmaciens et a été complétée par des mesures de récupération des déchets et matériels usagés.

ARTETSI poursuit cette mission depuis de nombreuses années en adaptant l'action à la demande et en fonction des financements. Ainsi depuis 2012, la mise à disposition de stéribox s'est recentrée sur les secteurs non couverts de l'Est Varois et les centres de distribution actifs.

Seul le secteur local de Bormes Les Mimosas, Le Lavandou et La Londe bénéficie d'une collecte mensuelle des déchets pour les patients en auto traitement grâce au soutien de la Communauté de communes Méditerranée Porte des Maures.

a) Public ciblé

Usagers de drogue par voie intraveineuse. Patients en auto traitement pour la collecte DASRI sur le secteur de Bormes les mimosas, Le Lavandou et La Londe.

b) Objectif

Réduction des risques infectieux et de contamination par le VIH et les hépatites chez les UDVI en évitant le partage de matériel

- Favoriser l'accessibilité du matériel gratuit sur l'Est varois non couvert par des associations spécialisées type CAARUD
- Eviter les accidents d'exposition au sang dus aux seringues abandonnées sur la voie publique (population générale et agents d'entretien, éboueurs)
- Incitation auprès des UDVI à récupérer leurs déchets piquants et coupants en leur fournissant un collecteur gratuit et la possibilité de restituer ce collecteur pour élimination réglementaire
- Diminution de la présence des déchets à risque dans le circuit des ordures ménagères

c) Secteur géographique

Secteur Est du var non couvert par un CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues). Sur le département du Var seuls 3 CAARUD sont opérationnels : Toulon, La Seyne s/mer et Draguignan.

Notre action s'attache donc à desservir les zones isolées de façon à mailler le territoire en termes d'accessibilité à du matériel stérile pour les usagers de drogue. Les zones sensibles ont été répertoriées grâce à notre listing de distribution annuel nous permettant de cibler les officines où la distribution de matériel est très importante et le partenariat avec les pharmaciens particulièrement actif. Une vingtaine d'officines assurent le relais dans 14 communes varoises : Bormes les mimosas, La Londe les maures, Le Lavandou, Cavalaire, Hyères, Brignoles, Sainte Maxime, Garéoult, Solliès-Pont, Cuers, Flassan, Gassin, Le Luc et Pierrefeu.

d) Déroulement de l'action

- Conditionnement du matériel sous la forme de packs comportant 10 stéribox, un collecteur d'une contenance suffisante (1l) et une brochure d'information sur les risques liés à l'injection de drogue, les lieux ressources de soutien, de dépistage et de soins spécialisés (CAARUD et CSAPA), l'incitation à récupérer le matériel souillé et les coordonnées de notre association et des pharmaciens partenaires.
- Approvisionnement trimestriel ou plus à la demande dans les officines, à la fois en packs de stéribox/collecteur et en stéribox seul.

- Collecte mensuelle des DASRI localement sur le secteur de Bormes/Le Lavandou/La Londe en partenariat avec la Communauté de Communes Méditerranée Porte des Maures.

e) Partenariat

Un partenariat étroit s'est instauré au fil des années avec les pharmaciens, premiers interlocuteurs auprès des usagers de drogue. Ils sont réellement le maillon nécessaire, n'hésitant pas à nous contacter pour des besoins de matériel de façon à ne pas avoir d'interruption dans le service, c'est un atout pour « fidéliser » les usagers et les engager dans un processus de gestion des risques.

Nous avons tenu compte de la présence sur le territoire du Var des CAARUD correspondant au secteur que nous couvrons. Ainsi a été transmise la liste des points de mise à disposition de matériel auprès du CAARUD de Toulon (gérant également celui de Draguignan) afin de pouvoir orienter les usagers de drogue. Cette liste sera diffusée à leur public

f) Bilan 2021

655 collecteurs distribués ainsi que 6550 Kits Stéribox

Intervenante : Sandrine CAMILLERI

Financeurs : Conseils Régional, MILDECA, MPM

4. LES DEPISTAGES

Des moyens pour faire reculer la maladie

- **Le diabète – 1 000 000 personnes sont concernées sans savoir ...**

Tout au long de l'année et à chaque rendez-vous d'accompagnement personnalisé une glycémie capillaire est faite, en dépistage. Nous participons également au dépistage communautaire réalisé en partenariat par le Lions club de la Londe Les Maures mais l'édition 2021 toujours pour les mêmes raisons n'a pas eu lieu.

- **Le VIH – 30 000 personnes ignorent leur séropositivité ...**

Pour l'année 2021 la pratique des **TROD** (Test Rapide d'Orientation Diagnostique) s'est poursuivie avec **22** personnes dépistées dans les locaux de l'association. Moins de tests réalisés cette année car à cause de la crise

sanitaire nous avons reçu moins de public et la soirée de prévention Méga dance n'a pas eu lieu à la demande des municipalités

Intervenantes :

Salariées :

Marie-Christine GAILLARD
Sandrine CAMILLERI

Bénévoles :

Pr André KHAYAT
Dr Françoise KHAYAT

Financeur :

ARS

5. LES ATELIERS SANTE BIEN VIEILLIR

Respecter et faire appliquer les consignes sanitaires afin de pouvoir se retrouver.

Les rencontres « santé »

L'action individuelle d'accompagnement des publics précaires est complétée par des ateliers collectifs visant à adopter des comportements favorables à la santé et s'approprier les règles hygiéno-diététiques de base. Pour un meilleur résultat, ceux-ci se déroulent sur les lieux mêmes de résidence des publics (résidences sociales, Maison Relais). Il s'agit de rencontres « santé »

En 2021, les ateliers santé ont été proposés à la maison Malbuisson des petits frères des pauvres à Bormes ceux initialement prévus au PRADHA de La Londe ont dû être annulés à cause de la crise sanitaire.

Bien vieillir : 1/3 des français auront 60 ans en 2060 ...

La période de préparation puis du passage à la retraite, l'organisation de cette « nouvelle » vie est particulièrement importante car c'est le moment où l'on prépare son vieillissement, en bonne santé de préférence, et où les bonnes habitudes s'installent... ou pas

Aujourd'hui on parle de jeunes seniors, antagonisme significatif qui veut dire garder son autonomie et son dynamisme le plus longtemps possible.

Notre action « Bien vieillir » se positionne en amont et en complémentarité du maintien à domicile souhaité par tous, pour préserver les capacités physiques, cognitives, d'échange ... afin de mieux vivre avec son âge.

Les ateliers du Bien Vieillir développés par ARTETSI offrent aux seniors, à partir de 55 ans, diverses activités visant un "vieillissement réussi" tant du point de vue de la santé individuelle que des relations sociales. Le lien social ne va pas de soi, or nous savons que le lien et la solidarité entre les habitants sont des facteurs qui améliorent la qualité de vie pour tous et qui favorisent une meilleure santé. S'il fait bon vieillir au soleil, souvent ces personnes se retrouvent dans un isolement affectif, leur famille et leurs amis étant parfois loin, sachant que ces liens sont difficiles à recréer à cet âge, par manque d'opportunités de rencontres en dehors de la vie associative.

ARTETSI s'est attaché à créer des liens authentiques entre ces différentes tranches de populations et en particulier les jeunes, opportunité qui nous est donnée par l'intermédiaire de notre espace famille et des partenariats développés avec les 2 EHPADs de Bormes et du Lavandou.

Pour répondre au cahier des charges de l'Agence Régionale de Santé publique, les actions du bien vieillir ont pour objectif :

Lutter contre les risques de sarcopénie – malnutrition/dénutrition

Prévenir l'ostéoporose et les chutes

Préserver les capacités mnésiques

Pour l'année 2021 maître mot : s'adapter. L'objectif fut de maintenir le lien en dépit de la crise sanitaire, ainsi certains ateliers ont été proposés en distanciel d'autres en extérieur car pour certains nous étions un des seuls liens avec l'extérieur, internet et le téléphone ont été nos alliés encore durant une partie de cette année.

Bien vieillir en bonne santé :

Avec des ateliers nutritionnels/diététiques animés par le chef de cuisine et supervisés par la nutritionniste.

Des fiches recettes avec des conseils diététiques sont remises aux participants afin de constituer un dossier repère.

Afin de s'adapter aux consignes sanitaires, ces ateliers ont été proposés en distanciel via l'application zoom puis google meet

Découvrir des activités physiques nouvelles favorables à une meilleure santé :

Avec des séances de Yoga et Pilates adaptés aux seniors favorisant la gestion du stress, la relaxation mais aussi le travail de l'équilibre et donc la prévention des chutes ; en présentiel lorsque cela était possible ou en distanciel via l'application zoom.

A noter qu'une étude publiée dans la revue Frontières a conclu sur l'importance de la pratique de l'activité physique comme facteur de prévention face au risque de développer une forme sévère de Covid-19 d'où l'intérêt de maintenir ces actions via des applications de visio-conférences.

Mais aussi favoriser un sommeil de qualité, prévenir les risques liés à cette période très anxiogène grâce à la sophrologie.

Devenir acteur de sa santé :

1 conférences « l'alimentation des seniors » a été proposée aux 60 ans et plus pour introduire les ateliers d'auto surveillance.

2 cycles de 5 conférences sur la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées ont été réalisées en partenariat avec les CCAS de La Londe les Maures, puis à Collobrières ; 73 femmes 8 hommes y ont assisté

(Équilibre alimentaire, comportementalisme alimentaire, bien bouger pour prévenir l'ostéoporose et la sarcopénie, les gestes de secours et de surveillance et comprendre ses résultats biologiques et ses ordonnances).

Favoriser les activités de groupe et créer du lien social :

En incitant les aînés à s'impliquer dans les missions de notre association notamment en direction des enfants dans le cadre de l'accompagnement à la scolarité ou à participer à la vie associative lors des sorties familles ou diverses activités proposées

Engager vers des pratiques régulières :

En mettant en place un planning de réalisation annuel calqué sur l'année scolaire c'est-à-dire de Septembre à Juin avec un minimum de participation à 1 séance par semaine.

THEME	Nombre de séances	Nombre de participation
CUISINE/DIETETIQUE	18	141
YOGA	18	258
PILATE	18	183
SOPHROLOGIE	8	89
AUTO SURVEILLANCE	10	81
CONFERENCES	1	32
MOUVEMENT ET RELAXATION	5	47
LONGE COTE	4	35
MARCHE ACTIVE	4	35



Intervenants :

Salariées :

Marie-Christine GAILLARD – Nutritionniste/comportementaliste formée à l'ETP
 Sandrine CAMILLERI – Infirmière formée à l'ETP

Prestataires :

Valérie ZAPATA – Chef de cuisine
 Edmée EYVORA – Professeur Yoga
 Nathalie FAUVRE – Professeur de Pilate
 ASEPT PACA

Financements :

ARS - Conseil Départemental - Conférence des Financeurs

AG2R. La mondiale

6. PLACE AUX AIDANTS

Ce projet vise à soutenir les aidants s'occupant de personnes proches atteintes de pathologies neurodégénératives pour le maintien à domicile, trouver des solutions pour vivre leur rôle d'aidant au quotidien, les accompagner pour leur éviter le repli sur soi et la solitude jusqu'à l'épuisement.

L'aidant non professionnel vient en aide à titre principal pour partie ou totalement pour les activités de la vie quotidienne, devenant ainsi un enjeu majeur et il y a nécessité d'une politique de prévention effective et efficace dans ce domaine.

a) Public ciblé

Aidants de personnes en ALD 15/16/20/25 et personnes âgées dépendantes.

Retraités aidants Gir 5/6

Les aidants sont soit les enfants soit les conjoints des aidés.

b) Objectifs

- Former les aidants sur les attitudes et les comportements adaptés aux situations quotidiennes sous forme d'ateliers collectifs de formation animés par des professionnels spécialistes de la thématique abordée :
 - o Comprendre le stress,
 - o Gestion du stress,
 - o La protection juridique des personnes majeures,
 - o Je veux le garder le plus longtemps possible avec moi utopie ou réalité ?
 - o Diversifier les moyens de communication et les activités avec ses proches,
 - o Les différentes aides possibles,
 - o Nutrition adaptée,
 - o Les pathologies liées au vieillissement
 - o Ciné débat « father »
- Proposer des temps collectifs de répit sous forme : d'ateliers yoga, pilates, sophrologie, cuisine, bien être par le mouvement et la relaxation.

Des sorties à thèmes aidants/aidés : spectacle de Dany Brillant chante Aznavour, des activités partagées avec Siel bleu, visite du jardin des oiseaux et goûter.

Petit déjeuner ou Café des aidants

Veille téléphonique avec une écoute active

c) Secteur géographique

L'action porte sur une zone définie éloignée de toute infrastructure de ce type, Le Lavandou, Bormes les Mimosas, La Londe les Maures qui ont un fort taux de population vieillissante, en couple souvent éloignés de leurs enfants, le conjoint assumant seul le rôle d'aidant.

d) Partenaires

Conseil Départemental de Var- ARS PACA – CPAM du Var- MSA
Les communes de Bormes les Mimosas, Le Lavandou, La Londe les Maures.
Les EHPADs des communes de Bormes les Mimosas, Le Lavandou, La Londe les Maures. La CPTS pays des Maures, Siel bleu,

e) Bilan 2021

- Les aidants ont été grandement malmenés par la crise sanitaire. Ils se sont retrouvés isolés, à plusieurs reprises sans accueil de jour pour les soulager.
De ce constat est né la veille téléphonique, et des accueils individuels pour écouter, soutenir, orienter lorsque cela était nécessaire.
Toujours dans un souci d'entre aide notre partenariat et lien de confiance avec les EHPADs du secteur nous a permis de relayer les besoins des aidants en direction des établissements d'accueils et d'expliquer les difficultés de chacun. Merci à eux pour les solutions apportées à chaque fois au mieux de leur possibilité et l'accueil toujours très convivial lors des ateliers de formation dans leurs locaux qu'ils mettent généreusement à notre disposition.
- Les ateliers yoga, pilâtes, sophrologie, bien être par le mouvement et la relaxation, cuisine ont eu lieu en présentiel dans le strict respect des consignes sanitaires ou en distanciel via l'application zoom au gré des confinements et mesures sanitaires.

Les sorties à thème ont été réalisées en décalé, les retours ont été très positifs et nous confortent dans l'idée que ces actions ont tout leur intérêt pour permettre aux aidants de mieux vivre ce rôle empreint d'amour mais néanmoins difficile à assumer au quotidien et d'éviter ainsi l'épuisement moral.

Intervenants :

Salariées :

Marie-Christine GAILLARD – Nutritionniste/comportementaliste
Sandrine CAMILLERI – Infirmière

Bénévoles :

Pr André KHAYAT
Dr F. KHAYAT

Prestataires :

Marie- Noëlle GERBODAU LEONELLI - Médecin
Jean DONZEL – Professeur d'EPS
Céline AMSTUTZ – Psychologue
Marie- Christine GAILLARD - Nutritionniste comportementaliste
Gunila BLANCHARD - Assistante sociale
Dr JUIN Médecin gériatre
Valérie ZAPATA – Chef de cuisine
Edmée EYVORA – Professeur de Yoga
Nathalie FAUVRE – Professeur de Pilate
Corinne BLANC - Sophrologue
L'ASEPT

Financiers :

CPAM
Conseil Départemental
MSA

Pôle Famille

ARTETSI porteur de l'agrément

Espace de Vie Sociale

1. LE POLE FAMILLE DANS L'ASSOCIATION

Le Pôle Famille de l'association œuvre quotidiennement autour de la prévention d'éducation primaire et l'autonomie citoyenne de tous et pour tous. Les objectifs généraux du Pôle Famille sont les suivants :

- Être un acteur de prévention de la famille et de ses enjeux socioéducatifs ;
- Être vecteur de citoyenneté et d'autonomie sur le territoire Borméo-Lavandourain ;

Ainsi, ces objectifs stratégiques sont déclinés au travers de divers objectifs opérationnels, qui se traduisent sous forme d'actions et d'activités en direction de la population Borméo-Lavandouraine et ce, en lien avec un diagnostic territorial partagé.

a. L'équipe

Le Pôle Famille a connu **un changement de Coordinatrice**, courant 2021, Mme CHEVALIER Elodie a laissé sa place à Mme VOURIOT Josette en collaboration avec les animatrices du Pôle Famille, les membres de l'équipe et sous la direction du Président de l'association et de la Directrice.

Salariées : Marie-Christine GAILLARD, Virginie CHABAS, Sandrine CAMILLERI, Manon GAMBIN, Pascale PASQUALI, Mélanie MBACKA MOUNDI puis Hélène CLARY, Elodie CHEVALIER puis Josette VOURIOT, Zakia TOUBI et Souhila MEKERRI.

b. Les bénévoles

L'engagement des bénévoles a été certain avec un recensement début 2021 à **20 bénévoles actifs**. La crise Covid-19 ayant troublée la présence de tous, nous avons connu une baisse de participation de nos bénévoles... de par leur âge et le risque que cela représentait, nous avons aussi fait le choix de les protéger de tout Risque. A la fin d'année 2021, il était au nombre de **18 bénévoles** œuvrant sur l'ensemble de nos actions du Pôle Famille.

AS BORMES PRIMAIRE	AS LAVANDOU PRIMAIRE	AS COLLEGE/LYCEE	AS LYCEE	DEVOIRS FAIT
FEFFER Mathieu	DUMORTIER Corinne	OHANESSIAN Jacques	LUCAS Pierre	OHANESSIAN Jacques
RESTOUX Jeanne	BRAYER Nicole	MACKIE Joan	MACKIE Joan	FORNES Laetitia
DERRO Annie	CHANTAL Marion	FORNES Laetitia		
BRAYER Nicole	MACKIE Joan	DUMORTIER Corinne		
LIOTARD Claudine	LIOTARD Claudine	HACQUART Jean Claude		
LEMAN Marie-Thérèse	RESTOUX Jeanne	LUCAS Pierre		
HUET Jacqueline	CHATELAIN Sylvie	MATROT Corinne		
	LECOMBLE Nathalie			
	STIEVENARD Eliane			
	VANBORRE Brigitte			
	DELBOIS Anne Marie			
	CARAYON Alexandre			

ATELIER de FRANCAIS	ACTIVITES VACANCES
DUMORTIER Corinne	MACKIE Joan
DELBOIS Anne Marie	BRAHAMI Frédérique
BRAYER Nicole	RESTOUX Jeanne
CARLETTI Marie-Claude	

2. LES CHAMPS D'INTERVENTION

a. La famille

- L'espace de Vie Sociale

Nous avons obtenu l'agrément « espace de vie sociale » par la CAF pour la période 2021-2024.

Une mobilisation de l'équipe et du réseau partenarial ainsi que la concertation des habitants avait permis de mettre en évidence les conclusions suivantes et les nouvelles directives au regard des besoins territoriaux :

Points Forts	Points Faibles	Potentialités Ressources	Orientations à prendre
L'ancrage territorial	La relation de consommation aux actions	Maillage territorial	Développer une relation de coopération
La prise en compte globale de la prévention (santé, éducative et familiale, sociale, ...)	La part d'acteur des usagers	Réseau partenarial de confiance et existant	Permettre l'appréhension du territoire
Les actions proposées et adaptées aux besoins	La communication interne et externe	Des actions fortes et pérennes	Développer les liens sociaux au travers de la mixité sociale et du lien transgénérationnel
La relation de confiance	Le cloisonnement des pôles d'actions de l'association	La demande d'accompagnement des familles et des habitants	
	La mixité sociale	Les ressources des deux pôles d'actions	Assurer une communication

La légitimité conférée par les usagers et les partenaires	L'équipe pluridisciplinaire et les bénévoles – les administrateurs – les stagiaires – service civique	efficace, interne et externe
La satisfaction des usagers		Soutenir nos actions en faveur du lien social et familial
La demande croissante		
Un réseau étoffé et multiple		
Un public accueilli hétérogène		

Cela nous a conduit à développer 5 actions au sein de notre projet :

- Coo'pairs : d'une relation de consommation à une relation de coopération
- Un pont entre deux pôles : vers les mixités sociales et intergénérationnelles
- En-vie : Union et empowerment
- Com'mieux unis : assurer une communication efficace, interne et externe
- Trans-missions : accueil de stagiaires et de volontaires du service civique

Notre action se fonde sur une démarche globale et sur la mobilisation des habitants pour répondre aux besoins des familles et améliorer leur cadre de vie en se fondant sur trois objectifs :

- l'inclusion sociale
- la cohésion sociale
- le développement de la citoyenneté de proximité

- Le Contrat Local à l'Accompagnement à la Scolarité :

L'accompagnement à la scolarité a été mis en place de septembre 2020 à juillet 2021, en direction des familles Borméo-Lavandouraines et ce, au sein de notre local situé dans le quartier de la Désirade – Le Lavandou et au sein de l'école primaire Jean Moulin à Bormes les Mimosas. Nous œuvrons en direction des enfants pour favoriser leur réussite scolaire et leur épanouissement personnel tout en accompagnant les parents dans l'appréhension de l'éducation et d'une médiation avec l'école.

- **81** élèves accompagnés sur le territoire dans le cadre du CLAS
- **53** ont un niveau primaire
- **26** ont un niveau collège
- **2** ont un niveau lycée
- **501** heures d'accompagnement à la scolarité

Les conditions particulières d'apprentissage, liées à la crise sanitaire, au sein des Ecoles ont nécessité une mobilisation des équipes et des familles afin de maintenir l'accompagnement à la scolarité auprès des enfants. Les familles ont exprimé un besoin important d'être aidé dans la scolarité de leur enfant.

- **Le Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents**

Dans le cadre de ce réseau, nous avons pour ambition d'accompagner les familles dans leur parcours de vie au travers d'actions de soutien à la parentalité.

○ ***Les temps de conférence-débat***

C'est 1 thème par mois lié à l'éducation, à la relation parents / enfant et aux enjeux familiaux au sens qui est proposé aux parents. Animés par une éducatrice spécialisée dans les relations parents/enfants et par Sandrine CAMILLERI, infirmière spécialiste de l'enfance et directrice de l'association. Nous nous appuyons sur les besoins, les observations et les demandes des familles pour définir les thèmes.

En 2021, ce sont **10 thématiques** qui ont été abordées avec les parents et ce, au travers de **17 conférences-débat** pour permettre au plus grand nombre d'y participer (après-midi ou soir).

- *Place à la confiance en soi*
- *Les besoins de l'enfance à l'adolescence*
- *Conflit opposition et autorité*
- *La communication dans la relation parents/ enfants*
- *Ecrans et jeux vidéo : prévenir et accompagner*
- *Les émotions de l'enfant et des parents*
- *Mon enfant et les autres : agressivité et timidité...*
- *Les réseaux sociaux et la construction identitaire*
- *Les vaccins à quoi ça sert ?*
- *L'alimentation*

Nous avons accompagné durant toute l'année **en moyenne 10 personnes sur chaque conférence-débat.**

○ ***Les groupes d'échanges entre parents***

Ils sont au nombre 7 tout au long de l'année 2021 et sont le lieu de nombreux échanges, autour d'un thème pré défini ou à l'initiative des parents dans un respect mutuel. Les groupes d'échanges permettent aux parents de bénéficier d'un temps dédié à l'expérience de leur parentalité et d'échanger sur les problématiques rencontrées avec des professionnels de l'éducation et de la santé.

○ ***Les sorties familles***

La crise sanitaire et les restrictions qui en découlent ont eu un impact sur les activités proposées, cependant, nous avons pu maintenir des temps de sortie en famille. Ainsi, ce sont 7 sorties familles qui ont été organisées avec l'objectif de partager des moments de relations saines en famille, dans un contexte différent en permettant des échanges de qualités. Ce sont environ 20 familles qui se sont mobilisées sur ces activités.

○ ***Les ciné débats***

Notre action « moteur ça tourne ! », qui a débuté en septembre 2021, s'inscrit dans une volonté de partage d'activités entre parents et enfants ainsi que de rendre la culture accessible à tous. L'ouverture du cinéma Le grand bleu sur le Lavandou et le partenariat qui a pu être mis en place nous a donné la possibilité de proposer aux familles des ciné débats tout publics qui mènent à une réflexion sur les valeurs et les principes partagés. Les enfants ont été positionnés dans un exercice d'écoute et de prise de parole en public. En 2021, ce sont **40** personnes qui ont pu bénéficier de ce projet.

○ ***Une manifestation annuelle festive : « Bormes à tout Vent »***

Du fait de la crise sanitaire, nous n'avons pas pu mettre en place ce temps festif et attendu par tous au sein de la commune de Bormes les Mimosas et rassemblant au-delà de celle-ci...malgré sa vingtième édition que nous voulions célébrer en Octobre 2021.

b. L'Education

- **Le dispositif « Devoirs Faits »**

En 2021, notre partenariat avec le Collège Frédéric Mistral a été maintenu et nous animons des temps d'aide aux devoirs les lundis, mardis, jeudis et vendredis au sein de l'établissement. Les élèves, de la 5ème à la 3ème, sont volontaires au nombre de 50 répartis sur la semaine, à être accompagnés sur ce dispositif, au sein de groupe d'environ **15 élèves**.

c. L'inclusion

- **L'aide administrative et numérique de proximité**

Le lieu est ouvert à tous, afin de permettre aux habitants du territoire d'être accompagnés à l'appréhension des outils informatiques et numériques, lors des démarches administratives, d'avoir un accès à l'outil informatique en utilisation libre. Nous nous inscrivons dans une aide de proximité afin de favoriser l'inclusion sociale et lutter contre la fracture numérique dans un monde de plus en plus dématérialisé.

C'est un espace ouvert 5 jours sur 7 avec **3** matinées dédiées spécifiquement à ce dispositif.

- **L'atelier de Français**

C'est une action qui a trouvé son public et que nous avons animé durant 2h, 3 fois par semaine (hors vacances scolaires).

En 2021, la crise sanitaire nous a contraints à en annuler certains.... Ce qui nous amène à **180h d'atelier de français** où est abordé la langue française orale et écrite par le biais d'outils pédagogiques. C'est **en moyenne 15 personnes** qui participent à cette action chaque semaine.

3. LE RESEAU PARTENARIAL

ARTETSI et le Pôle Famille a veillé à entretenir et développer le réseau partenarial afin d'être au plus près des besoins territoriaux et de favoriser une complémentarité des actions sur celui-ci. Ainsi, nous avons œuvrons pour, qu'en dépit de la crise sanitaire et des obligations de travail en distanciel, de la limitation des échanges en présentiel, nos relations partenariales soient préservées.

Les partenaires :

CAF du VAR,
Pôle Emploi,
Conseil Départemental du VAR,
CCAS Bormes Les Mimosas et Le Lavandou,
Réseau REAAP et ses membres associatifs et institutionnels,
Relai emploi de Bormes Les Mimosas,
PeDT de Bormes,
Les services de communications de Bormes Les Mimosas et Le Lavandou,
Ecole Jean Moulin de Bormes,
Collège Frédéric Mistral de Bormes,
Var Habitat
Plateforme ABCD FLE – Face Var,
Les associations PEEP Bormes/le Lavandou et Eco-Civis,
La Déchetterie de Manjastre à Bormes.

LES PROJETS 2022

Nous espérons pouvoir reprendre l'intégralité de nos actions en présentiel et dans leur fonctionnement initial ainsi que de l'ensemble de nos relations partenariales pour nos 2 pôles d'interventions.

POLE SANTE

- Proposer plus d'ateliers pour répondre à la demande des seniors et leur permettre de vivre avec la meilleure Santé possible le plus longtemps possible en Intensifiant l'action BIEN VIEILLIR Conférence des financeurs avec le Conseil Départemental,
- Poursuivre les actions d'accueil et d'accompagnement en éducation à la santé, avec pour objectif de rendre les personnes actrices de leur santé en visant spécifiquement les publics précaires,
- Proposer « SOS écoute aidants » ainsi qu'une veille téléphonique en direction des seniors afin de lutter contre l'isolement aggravé par la crise sanitaire,
- Former les aidants familiaux, leur proposer soutien et répit en partenariat avec les EHPADs du secteur,
- Création de la plateforme de répit avec l'ARS PACA,

- Dépistages TROD, VIH, VHC+ et IST,
- Développer les compétences psycho sociales des jeunes et connaissances en Santé des enfants et adolescents
- Renforcer l'équipe salariale.
- Partenariat avec ISIS et la Ligue pour l'incitation au dépistage du cancer.

PÔLE FAMILLE

- Renforcer la participation des habitants du territoire dans l'élaboration de nos actions et leur mise en œuvre,
- Intensifier le lien parents/enfant/école sur l'ensemble de nos dispositifs d'Accompagnement à la Scolarité,
- En tant qu'espace de vie sociale, poursuivre l'animation locale au travers de nos 5 fiches actions,
- Mettre en place des formations auprès de l'équipe d'animation
- Développer de nouveaux projets à destination des enfants du territoire
- Développer de nouveaux partenariats